



สรุปผลงานด้านลดอุปสงค์ยาเสพติด

Infographics-องค์ความรู้/ความรู้

รู้ชีวิตมีภูมิคุ้มกัน' ปลอดภัยยาเสพติด, ภายใต้วิสัยทัศน์ยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี

(ปรับแก้ไข Info-2566)



พร้อมพัฒนาเศรษฐกิจสังคมประเทศมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง, สรุปผลงาน Infoองค์ความรู้/ความรู้ (ปรับแก้ไข-2566),

คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th>

และ App. Moral Touch/รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

รูปแบบ

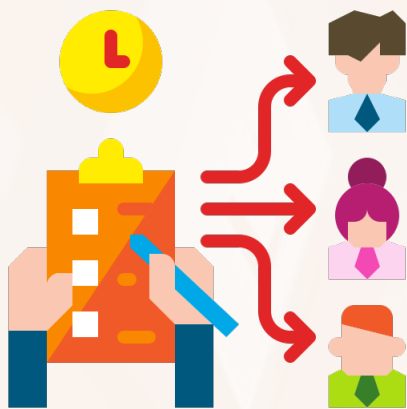


การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ

: การบูรณาการภาคีสร้างวัยทำงานมีภูมิคุ้มกันยาเสพติด

(สำหรับหน่วยงานภาคี, ปรับแก้ไข Info KM-2566)

1. จัดทำแผนงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดกลุ่มวัยทำงาน/สปก.



2. ตรวจตราสปก.

3. สนับสนุนสปก. คัดคนดีสู่สังคม



4. สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน

5. ส่งเสริมสปก.มีระบบจัดการปัญหายาเสพติด

6. เสริมสร้าง/พัฒนาเครือข่ายป้องกันและแก้ไข
ปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน/สปก.



7. ตรวจสอบปรับปรุงรายงานผลการดำเนินงาน พัฒนางานป้องกัน
และแก้ไขปัญหายาเสพติดกลุ่มวัยทำงาน/สปก. ให้ดียิ่งขึ้น



โดยดำเนินการทั้ง 7 ลำดับขั้นอย่างต่อเนื่อง



ช่วยให้กลุ่มวัยทำงานมีชีวิตดี...มีภูมิพร้อมปลอดภัยยาเสพติด

พัฒนาประเทศมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน



e-book KM ทีม km สพป. (พิศมัย ทองเที่ยง), คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม
(องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/การจัดการองค์ความรู้ สนง.ป.ป.ส.
<https://km.oncb.go.th/รูปภาพ> <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

รูปแบบ



การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ

: สถานประกอบการเข้มแข็งวัยทำงานปลอดภัยยาเสพติด

(สำหรับสถานประกอบการ, ปรับแก้ไข Info KM-2566)

1. **สำรวจ**สภาพปัญหายาเสพติด



2. **ประกาศ/สานต่อ**นโยบายป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

3. **จัดทำแผน**งานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

4. **พัฒนาแกนนำ**ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดกลุ่มวัยทำงาน



5. **รณรงค์ปลุกจิตสำนึก**มีส่วนร่วมป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดใน สปก.



6. **สร้างภูมิคุ้มกัน**ยาเสพติดกลุ่มวัยทำงาน



7. **ให้โอกาส**ส่งวัยทำงานเข้ารับการบำบัดรักษา, ดำเนินการตามกฎหมาย, คืบคนดีสู่สังคม, ติดตามช่วยเหลือ (ถ้ามี)

8. **สร้าง/พัฒนาเครือข่าย**ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดใน สปก.



9. **ตรวจสอบปรับปรุง**การดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดใน สปก. ให้ดียิ่งขึ้น



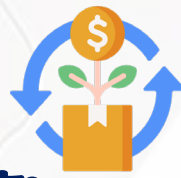
โดยดำเนินการตามแนวปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง...

เสริมเติมเต็มวัยทำงาน**มีชีวิตดี...มีภูมิ**พร้อมปลอดภัยยาเสพติด

พัฒนาสังคม**มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน**



e-book KM ทีม km สพป. (พิศมัย ทองเที่ยง), คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/การจัดการองค์ความรู้ สนง.ป.ป.ส. <https://km.oncb.go.th/รูปภาพ> <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

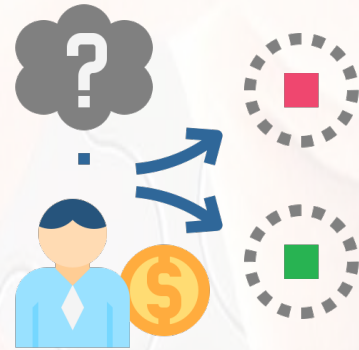


สถานการณ์ปัญหาเสพติด

ในกลุ่มวัยทำงาน/สถานประกอบการด้วยหลักอริยสัจ 4

(ปรับแก้ไข Info KM-2566)

1. **รับรู้** สภาพปัญหาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน/สปก.
ได้แก่ อาชีพ อายุ ตัวยุทธ พื้นที่...



2. **สืบสาว** หาสาเหตุของปัญหาเสพติดกลุ่มวัย
ทำงาน/สปก.



3. **วิเคราะห์** แนวโน้มเพื่อพัฒนาไปสู่
ภาพอนาคตกลุ่มวัยทำงาน/สปก.



4. **มีข้อเสนอแนะ** ประกอบ
การจัดทำแผน แนวทาง โครงการ มาตรการ
ยุทธศาสตร์ และนโยบาย ป้องกันและแก้ไขปัญหา
ยาเสพติดกลุ่มวัยทำงาน/สปก.

โดยดำเนินการวิเคราะห์สถานการณ์ทั้ง 4 ลำดับขั้นอย่างต่อเนื่อง



เป็น **กรอบ** แนวปฏิบัติการวิเคราะห์แก้ปัญหาได้ **ตรงประเด็น**
เหมาะกับบริบทสังคมไทยอันเป็นหลักสากลใช้ได้กับทุกคน



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง e-book KM (ฉบับปรับแก้ไข), คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี
ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/การจัดการองค์ความรู้
สนง.ป.ป.ส. <https://km.oncb.go.th/รูปภาพ> <https://www.flaticon.com/สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย>



หลักการจัดทำ **กลยุทธ์**

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัล

ด้วยหลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราช

(ปรับแก้ไข Info KM-2566)

1. วิเคราะห์

เข้าใจปัญหา สาเหตุ
จากรากเหง้า



2. กำหนด

วิสัยทัศน์ พันธกิจ เข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย

3. สร้าง/พัฒนา

ขับเคลื่อน ประเมินผลกลยุทธ์



เทคนิค

การจัดทำกลยุทธ์ที่ **ดี**

1. ตกผลึกในความคิด

2. เป็นกระบวนการลำดับขั้น

3. ป้องกัน-แก้ปัญหาเป็นองค์รวม



โดยใช้สื่อเทคโนโลยีดิจิทัลเป็นตัวช่วย...

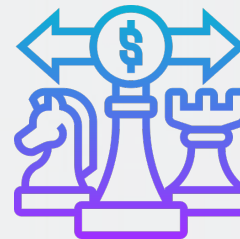


ป้องกัน-แก้ปัญหาได้อย่าง**แท้จริง**เหมาะกับ**บริบทสังคมไทย**



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง e-book KM (ฉบับปรับแก้ไข 2, 2565), คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรม
ความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

กลยุทธ์...3 ทักษะ



ทำงานยุคดิจิทัลสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด

ด้วยหลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราช



(ปรับแก้ไข Info KM-2566)



1. ทักษะช่วยงานการจัดการ**ชีวิต**ที่สร้างสรรค์
ช่วยเหลือ ปฏิบัติตามกฎหมายกติกา ใช้ปัญญาที่สร้างสรรค์



2. ทักษะการทำงานอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข
เผื่อระวัง ให้คำปรึกษา พัฒนาคุณภาพชีวิต มีเหตุผล



3. ทักษะการทำงาน**เครือข่าย**เพื่อประโยชน์ส่วนรวม
ผนึกกำลังป้องกัน-แก้ไข ส่งต่อข้อมูล ให้โอกาส ต่อเนื่อง



โดยดำเนินการสร้าง/พัฒนาทักษะอย่างต่อเนื่อง..พร้อมใช้สื่อเทคโนโลยีดิจิทัลเป็นตัวช่วย



พัฒนาเศรษฐกิจสังคม...**มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน**
ต่อยอดสร้างเป็นนวัตกรรมที่มีคุณค่ากับสังคม



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง e-book KM (ฉบับปรับแก้ไข 2, 2565), คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรม
ความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย



หลักการสังเคราะห์สร้าง/พัฒนา **ระบบ**

จัดการปัญหาหาสาเหตุในกลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัล
ด้วยหลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราช

(ปรับแก้ไข Info KM-2566)



1. ศึกษา ทำความ**เข้าใจ**บริบทอาสาในพื้นที่



2. ลงพื้นที่ หาสาเหตุปัจจัยอาสา
เข้าถึงกลุ่มวัยทำงาน



3. สังเคราะห์ สร้าง/
พัฒนาระบบอาสา

ที่ง่ายยั่งยืน



เทคนิคการสร้าง/พัฒนาระบบที่ดี

1. คิดวิเคราะห์เชิงระบบที่ง่าย

2. มองภาพรวมการทำงานเป็นองค์รวม

3. มีการทำงานเป็นลำดับขั้น/วัฏจักร

โดยใช้สื่อเทคโนโลยีดิจิทัลเป็นตัวช่วยสนับสนุน...



ขับเคลื่อนกลยุทธ์เชิงรุก สร้างความต่อเนื่องยั่งยืน...
ต่อยอดสร้างนวัตกรรมทางสังคม**มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน**



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง e-book KM (ฉบับปรับแก้ไข 2-2566), คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี
ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

การดำเนินงาน **ระบบ** จัดการปัญหายาเสพติด

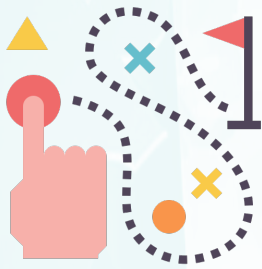
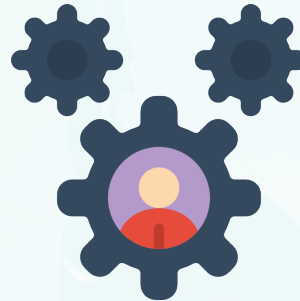
ในกลุ่มวัยทำงาน **ยุค**ดิจิทัลด้วยหลักคุณธรรมกับศาสตร์พระราชา

(ปรับแก้ไข Info KM-2566)



1. **เข้าใจ** กลไกการดำเนินงานอาสา

- ร้านค้า สถานประกอบการ เครือข่าย



2. **เข้าถึง** การบริหารทรัพยากรอาสา **3ม**

- มีนโยบาย พัฒนาศักยภาพ สนับสนุนงบประมาณ

3. **ม4** การจัดการระบบอาสา **พัฒนา**สู่ความเป็น **เลิศ**



- ➡ มีใจรักอาสา วางแผนอย่างเข้าใจ
- ➡ เพียรอาสา เรียนรู้ จัดกิจกรรม เข้าถึงกลุ่มวัยทำงาน
- ➡ ใจอาสา ฝ่าฝืน ประเมินผล ความพึงพอใจ เข้าถึงความต้องการที่แท้จริง
- ➡ ใจอาสา ไตร่ตรอง นำปัญหา อุปสรรค สภาพแวดล้อม พัฒนางานให้ดียิ่งขึ้น



โดยดำเนินงานระบบหมุนเวียนเป็นวัฏจักร-ใช้สื่อเทคโนโลยีดิจิทัลเป็นตัวช่วย



แรงงานมี **ภูมิ** ศีพ **ร่วม** ปลอดภัยยาเสพติด...ประเทศ **มั่นคง** **มั่นคง** **ยั่งยืน**



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง e-book KM (ฉบับปรับแก้ไข 2-2566), คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี
ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

ถอดรหัส **สรุป** สำเร็จ ทำงาน **ยุคใหม่** <ปลอดภัยยาเสพติด>

ภายใต้วิสัยทัศน์ยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี

(ปรับแก้ไข Info KM-2566)

1. **เข้าใจ**สาระสำคัญ: ศึกษาทำความเข้าใจ

ผลงานองค์ความรู้ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

กลุ่มวัยทำงาน/สปก. ในแต่ละเรื่อง



2. **เข้าถึง**การถอดรหัส: วิเคราะห์แก่น

สาระสำคัญสารผลงานองค์ความรู้แต่ละเรื่อง



3. เชื่อมโยง**พัฒนารหัส**: แก่นสารความรู้ภาพรวม

ทำงานยุคใหม่ปลอดภัยยาเสพติดด้วยภูมิพอดิ



รหัสชีวิต-ทำงานยุคใหม่

"รู้ ดี พอ พร้อมอาสาทำดี สร้างสังคมดี ปลอดภัยยาเสพติด"

วัยทำงานมีคุณภาพ**ชีวิต** **งาน** **ภูมิดี** ศักยภาพ**พร้อม**

ในการแข่งขันพัฒนาเศรษฐกิจสังคม**มั่นคง** **มี** **ยัง** **ยืน**



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง e-book KM, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี

ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/

รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

รหัสชีวิต-ทำงานยุคใหม่

<รู้-ดี-พอ พร้อมอาสาทำงานดี' สร้างสังคมดี' ปลดภัยยาเสพติด>
ภายใต้วิสัยทัศน์ยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี

(ปรับแก้ไข Info KM-2566)



1. **รู้:** คิดชอบ ใช้ชีวิต-การทำงานดี



2. **ดี:** มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ช่วยเหลือกัน
ดีพอ



3. **พอ:** ดำเนินชีวิต-งานพอเพียงดี' ซื่อสัตย์ สุจริต
เป็นเกราะป้องกันพร้อม

4. **พร้อม:** อาสาทำงานดี'ต่อส่วนรวม สร้างสังคมดี'
พร้อมปลดภัยยาเสพติด



โดยปฏิบัติสารรหัสชีวิตงานทั้ง 4 ลำดับขั้นอย่างต่อเนื่อง



อาสาทำดี

อันเป็น**หลักสากล**ปรับใช้ได้กับทุกองคาพยพ



พร้อมพัฒนาเป็นนวัตกรรมสังคมเสริม**เต็มเต็ม**ชีวิตงานมีคุณค่า**สมบูรณ์ดี**



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง e-book KM, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี
ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

การพัฒนา **ยุท** ศาสตร์การมีส่วนร่วม



ของประชาชนในการป้องกันยาเสพติด



ด้วยแก่นหลักยุทธธรรม: ชุมชนกรุงเทพมหานคร

(ปรับแก้ไข Info E-bookผลงานวิจัย-2566)

1. พัฒนาการเรียนรู้ชีวิต: รู้คิดชอบใน **3** ดี



- > **ค1** รู้ใช้ชีวิตชอบ สร้างสรรค์ ช่วยเหลือกัน
- > **ค2** รู้ประกอบอาชีพ/การเงินชอบ ซื่อสัตย์ สุจริต ไม่ประพฤติผิดกฎหมาย/ศีล
- > **ค3** รู้จักใช้ปัญญาชอบเลือกสิ่งที่ดีต่อตนเอง/สุขภาพกาย-ใจ

2. พัฒนาชุมชนเข้มแข็ง: ระเบิดจากข้างใน **7** ประการ



- > หมั่นประชุม, ทำกิจกรรมป้องกันยาเสพติด, มีธรรมนูญชุมชน, เชื้อพันธุ์ใหญ่, ช่วยเหลือผู้หลงผิด, รักษาวัฒนธรรมดั้งเดิม, ปฏิบัติหลักพื้นฐานใน 3 ดี

3. พัฒนางานเครือข่าย: เชื่อมมิตรไมตรีนี้พลัง **4** ประการ

- > ช่วยเหลือกัน, พุดจาสามัคคี, ร่วมทำกิจกรรมป้องกันยาเสพติด, บูรณาการทำงานอย่างต่อเนื่อง



โดยพัฒนาทั้ง **3** ลำดับขั้นอย่างต่อเนื่อง



อันเป็นหลักสากลใช้ได้กับทุกคน/องคาพยพ

เสริมเต็มเต็มชีวิตคัมภีร์ร่วมปลดปล่อยยาเสพติด
มุ่งพัฒนาต่อยอดสร้างนวัตกรรมฐานรากทางสังคม



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง e-book ผลงานวิจัย (ฉบับปรับแก้ไข, 2565), คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรม
ความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch และบทความ
งานวิจัย วารสาร มจร สังคมศาสตร์ปริทรรศน์ 6(2) ฉ.พิเศษ(4): 295-302 <https://journal-social.mcu.ac.th/>
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

การพัฒนাজัดทำแผน

กลยุทธ์



ด้านลดอุปสงคียาเสพติด

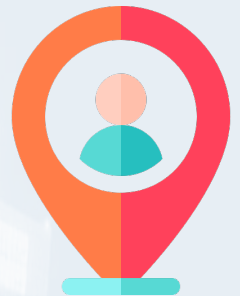
<หลักพุทธธรรม+ศาสตร์พระราช>

(ปรับแก้ไข Info E-book-2566)



1. วิเคราะห์เข้าใจสร้างกลยุทธ์แก้ปัญหารากเหง้า

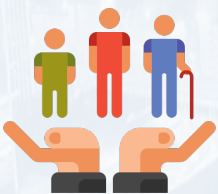
2. เข้าถึงกรอบคิดกำหนดเป้าหมายสู่ภาพอนาคต



3. พัฒนาแผนกลยุทธ์ด้านลดอุปสงคียา

: ด้วยหลักพุทธธรรม+ศาสตร์พระราช

4. สร้างพัฒนาระบบฯ: ภูมิบกดี ทำดี พอดี เมตตาดี



5. ขับเคลื่อนแผนกลยุทธ์: พัฒนาคนเป็นศูนย์กลาง



มุ่งสร้างคุณค่ากระบวนการจัดทำแผนกลยุทธ์



สนับสนุนหน่วยงานภาคีเครือข่ายป้องกัน-แก้ไขปัญหายาเสพติดจากรากเหง้า

พัฒนาต่อยอดเป็นนวัตกรรมที่มีคุณค่ากับสังคม



ดร.พิสมัย ทองเที่ยง e-book, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม
(องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

แผนกลยุทธ์ด้านลดอุปสงค์ยาเสพติด

<หลักพุทธธรรม+ศาสตร์พระราช>

(ปรับแก้ไข Info E-book-2566)

พลัง “4 สร้างดี”



1. พลังบวกดีสร้างภูมิป้องกัน

: สร้างการรับรู้ คิดบวก&ดี มีทักษะชีวิต-อาชีพ-สังคม ปลดภัยยาเสพติด



2. พลังทำดีพัฒนาระบบจัดการปัญหา

: ส่งเสริม พัฒนา ระบบสุขภาพ เฝ้าระวัง ป้องกัน และจัดการปัญหาฯ



3. พลังพอดีคืนคนดีสู่สังคม

: ส่งเสริม สนับสนุนการให้โอกาสผู้หลงผิดฯ พัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

4. พลังเมตตาดีทำงานเครือข่าย

: เสริมสร้าง พัฒนา การทำงานเครือข่าย บูรณาการงานป้องกัน-แก้ไขปัญหาฯ



มุ่งให้ประชาชนทุกช่วงวัยมีภูมิป้องกันลดภัยยาเสพติด<พลัง“4 สร้างดี”>

พร้อมพัฒนาประเทศมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง e-book, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

ร่วม ฝึกพลัง <แนวปฏิบัติ 3-6-3>

ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงานนอกระบบ

(ปรับแก้ไข Infoบทความ-2566)

✓ 3 เข้าใจวางแผน



1. ทำความเข้าใจสภาพปัญหา สาเหตุ ข้อจำกัด กลุ่มวัยทำงานนอกระบบ
2. หาข้อมูล เข้าใจบริบทสภาพแวดล้อม เงื่อนไขทางเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม ของกลุ่มดังกล่าว
3. ร่วมกำหนดเป้าหมาย แผนงาน แนวทาง โครงการ กิจกรรม งบประมาณ แก้ไขปัญหาในพื้นที่



✓ 6 เข้าถึงการปฏิบัติ-รายงานผล



1. รณรงค์ให้ความรู้ สร้างภูมิคุ้มกัน ใช้ชีวิตที่สร้างสรรค์ มีทักษะปฏิเสธ ป้องกันตนเอง ผ่านช่องทางที่หลากหลาย
2. ให้คำปรึกษา แนะนำ ประสาน ส่งต่อบำบัดรักษา ติดตาม ดูแล ช่วยเหลือ พัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
3. จัดทำข้อมูล/สถานการณ์ปัญหา โดยใช้สื่อเทคโนโลยีดิจิทัลเป็นตัวช่วย
4. ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ทำงานในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
5. สรุปบทเรียนการดำเนินงาน หาแนวทางปฏิบัติที่ดีที่สุด ปรับประยุกต์ใช้ให้เหมาะกับบริบทของตน
6. สรุปรายงานประเมินผลความพึงพอใจเป็นประจำทุกปี



✓ 3 พัฒนาที่ยั่งยืน



1. พัฒนาแผนงาน โครงการ กิจกรรม มุ่งผลเป็นเลิศและยั่งยืน
2. พัฒนาเนื้อหา/รูปแบบสื่อที่เหมาะสมกับกลุ่มวัยทำงานนอกระบบอย่างต่อเนื่อง
3. สร้างพัฒนาระบบการทำงานเครือข่ายในกลุ่มวัยทำงานนอกระบบอย่างยั่งยืน



มุ่งพัฒนาการดำเนินงานลดอุปสงค์สู่ความสำเร็จเป็นเลิศ

<ประเทศมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน>



บทความประเทศไทย สำนักงาน ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง) แปลเป็นภาษาอังกฤษโดย สกต.
เผยแพร่ในจดหมายข่าว ATCPDE BULIETIN, December 2021, pp.37-38/คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี
ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

4 ร่วมฝึกพลังปฏิบัติลดอุปสงค์ยาเสพติด

ป.เปิดใจชุมชนอาสาบำบัดฟื้นฟู..ค้นคนดีสู่สังคม*

(ปรับแก้ไข Info บทความ-2566)



กระบวนการดำเนินการ

1.อบรม+สร้างการรับรู้+ระบุนิ



แผนชุมชน

(ศอ.ปส.จ.-อ.-เขต/แกนนำหมู่บ้าน-ชุมชน)

2. อาสาดำเนินการตาม



แนวปฏิบัติ*

(แกนนำ/สมาชิกในหมู่บ้าน-ชุมชน)

3. เรียนรู้ สรุปผล ปรับใช้ให้

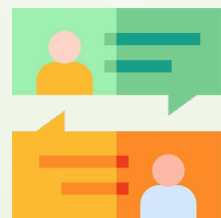


เหมาะกับตน

(แกนนำ/สมาชิกในหมู่บ้าน-ชุมชน)

*1.ป.เปิดใจเมตตาหมั่นช่วยเหลือกัน

ดูแล เฝ้าระวัง **เข้าใจ** ป้องกันกันเองจากภัยยาเสพติด (ทาน)



*2.ป.เปิดใจกรุณาหมั่นให้อภัยกัน

ให้คำปรึกษา จริงใจ หวังดี **เข้าถึง** ใจผู้หลงผิดฯ กลับคืนเป็นคนดี (ปิยวาจา)

*3.ป.เปิดใจมุทิตาหมั่นให้โอกาสกัน พลอยยินดี

👏👏 สนับสนุนกันทำดี พอเพียง **เข้าถึง** ประโยชน์สุขร่วมกันในชุมชน (อัตถจริยา)



*4.ป.เปิดใจอุเบกขาเพียรพัฒนาทำดีต่อกัน

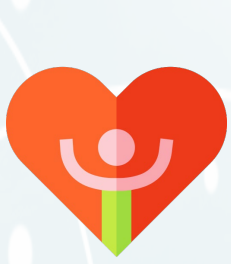
เสมอต้นเสมอปลาย (สมานัตตตา)



ชุมชนร่วมใจเพียรอาสาบำบัดฟื้นฟู..ค้นคนดีสู่สังคมปลอดภัยยาเสพติด
สืบสานต่อยอดหลักคุณธรรมพสกนิกรพระราช



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง Info บทความ, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)
<https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/วารสารเพื่อนวิทยากร วิทยาการสู่วิทยากรยาเสพติด,
สำนักงาน ป.ป.ส. กระทรวงยุติธรรม, ปีที่ 24 ฉบับที่ 2 กุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2565 <https://km.oncb.go.th/>
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย



สานรัก

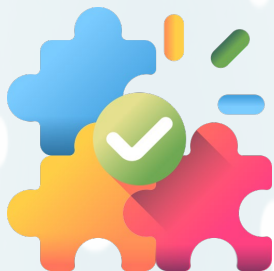
ลองดู..



(ประชากรกลุ่มเป้าหมาย, ปรับแก้ไข Infoความรู้-2566)

"...แรงบันดาลใจจากครอบครัวสร้างการเรียนรู้ที่ไม่รู้จบ.."

1 .คิด: ฝัน...แล้วลงมือ "ทำ" ฝันให้เป็นจริง



2 .พร้อม: ไม่ท้อกับอุปสรรค พร้อมแก้ปัญหา

3 .ลอง: สร้างสรรค์สิ่งใหม่..ดีงาม ช่วยให้ความอยากรู้ อยากเห็น
ความรู้ เจริญงอกงามด้วยคำว่า "ลองดู" แต่ไม่หลงทำสิ่งที่ผิด



โดยครอบครัวเป็นพลังผลักดัน...



...ให้กำลังใจ เต็มฝัน สมาชิกให้มีคุณค่าและประสบความสำเร็จได้จริง



สานรักสร้างคุณค่าในแบบของ 'คุณ' <ครอบครัวปลอดภัยยาเสพติด>



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง Info ความรู้, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)
<https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch /ปรับจาก ดร.เนตรนภา แซ่หลี (จู้) ได้รับทุนจาก
โครงการสานรักจบปริญญาตรี ปัจจุบันทำงานวิจัยที่ประเทศสวีเดน และเป็นอาจารย์ประจำคณะวิทยาศาสตร์
ม.ทักษิณ/รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

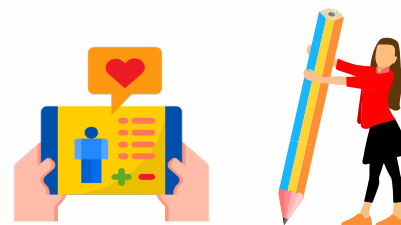
How to เปลี่ยน @ ภูมิป้องกัน<เด็กเยาวชน>

(ปรับแก้ไข Inforความรู้-2566)



เมื่อเจอปัญหา “ท้อ” ทำยังไงดีหว่า...?

1. เปลี่ยน “กลัว” เป็น “กล้า” เผชิญปัญหา...นะน้องนะ



2. เปลี่ยน “วิกฤติ” ให้ “จิ้ง” คิดใหม่ ทำใหม่...
เปลี่ยนพลัง ให้ปัง ปัง ปูริเย

3. เปลี่ยน “กลุ้ม” ให้เป็น “สุข” แล้วชีวิตจะปังจะ
และปังมากแม่...ไม่ปังนะน้องนะ



4. เปลี่ยน “ก่า” เป็น “วาง” ใช้สติและเวลาแก้ปัญหา
แต่อย่าหลงใช้ยาเสพติด...เอาไป 19 พุ่มทอง...ไม่สูติแน่นอน



<เด็กเยาวชนเจนใหม่ ต้าซๆ ปังๆ สร้างสังคมไทยปลอดภัยยาเสพติด>



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง Info ความรู้, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม
(องค์การมหาชน) <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch /ปรับจาก จตุพล ชมภูนิช
นักพูดสร้างแรงบันดาลใจ (Supershane Thailand)/รูปภาพ <https://www.flaticon.com/>
สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

5 ข้อคิดชีวิตเมื่อ "ท้อ" : ภูมิป้องกัน<ยาเสพติด>

(ประชากรวัยทำงาน, ปรับแก้ไข Infoความรู้-2566)



1. **อย่ากลัว:** เมื่อมีปัญหาทำให้ใจยอมรับมัน

2. **ตั้งสติมั่น:** เวลาเกิดเหตุการณ์วิกฤติ คับขัน ให้นิ่ง-ตั้งสติ
คิดช้าๆ ค่อยๆ ทบทวน และตัดสินใจ



3. **แล้วมันจะผ่านไป:** รู้ว่าไม่มีอะไรอยู่กับเราได้ตลอด ทุกข์
ที่อยู่ตรงหน้า ไม่นาน มันก็ผ่านไป

4. **มองด้านดี:** คิดใหม่ ทำใหม่ มองหามุมดีของปัญหาเรื่องแย่ๆ



5. **ช่างมัน:** เมื่อสุดวิสัยที่จะแก้ไข ให้ปล่อยวาง มีสติ ให้เวลา
ช่วยแก้ปัญหา



ชีวิต งาน มีขึ้น-ลง



เมื่อเจอปัญหา "ท้อ" ใช้สติ คิดไตร่ตรอง ไม่หลงผิดใช้ยาเสพติด



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง Info ความรู้, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)
<https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/ปรับจาก จตุพล ชมภูนิช นักพูดสร้างแรงบันดาลใจ
(Supershane Thailand)/รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

เลือกวิธีคิดชีวิตที่ "ใช่" ปลอดภัยยาเสพติด

(ประชากรกลุ่มเป้าหมาย, ปรับแก้ไข Infoความรู้-2566)

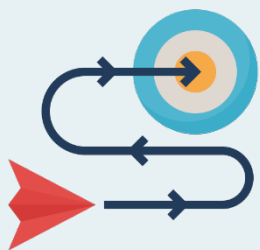
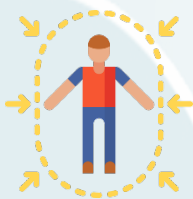


1.หยุดความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับยาเสพติด: ใช้แล้วไม่ติด, ใช้แล้วคลายเครียด...



2.มองออกแบบชีวิตเป็นกระบวนการ/ลำดับขั้นตอน: ไม่มีคำตอบเดียวที่ถูกต้องที่สุด...ยาเสพติดไม่ใช่คำตอบที่ดี

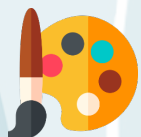
3.ทำความรู้จักตัวเอง: ค้นหาสิ่งที่ชอบ, ถนัด เป็นตัวเรา
สร้างภูมิป้องกันในตัวที่**ดี**



4.สร้างทางเลือกชีวิตที่ดี-สร้างสรรค์: มีแผนชีวิต/งาน แผนที่ 1, 2, 3...
รองรับ ยืดหยุ่น และหลากหลาย



5.ลงมือทำ: นำความคิดมาทดลองทำเล็กๆ อยู่เรื่อยๆ เพื่อตอบโจทย์ชีวิต/งาน
สร้างรูปแบบที่ **"ใช่"** ใช้ชีวิตให้ปลอดภัยจากยาเสพติด



คิดออกแบบชีวิตในแบบของคุณ..มีภูมิป้องกันปลอดภัยยาเสพติด

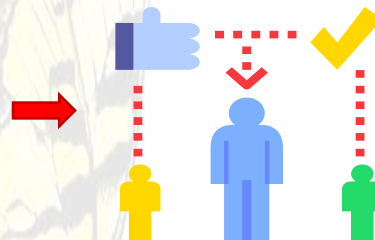


ดร.พิศมัย ทองเที่ยง Info ความรู้, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)
<https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/ปรับจาก EP.83 หัววิธีคิดเพื่อออกแบบชีวิตที่ต้องการ
ของคุณหมอประเวศ ตันติพิวัฒนสกุล/รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

เลือก **เติม** กำลังใจ **"ดี"** และ **"ใช้"**

ปลอดภัยยาเสพติด (ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย, ปรับแก้ไข Infoความรู้-2566)

 **1. คิดว่า:** เราเป็นคนดีคนหนึ่ง เหมือนคนอื่นๆ
จึงเลือกสิ่ง**ดี** มีประโยชน์ สร้างสรรค์ให้กับตัวเอง



 **2. รู้:** เราเป็นคนแข็งแรงมีพลังพร้อมสู้ปัญหาชีวิต ครอบครั้ว งาน
ไม่หลงผิดเข้าไปยุ่งเกี่ยวหรือใช้ยาเสพติด

3. ทำ: รู้ว่าเราไม่เหมือนใคร และไม่มีใครเหมือนเรา-ฝึกเชื่อมั่นในตัวเอง
เชื่อว่าเราทำได้**ดี**มีประโยชน์กับตัวเองและสังคม



4. กล้า: ค้นหาส่วน**ดี**ของตัวเองให้เจอ-เป็นตัวของตัวเอง เปิดเผย
มั่นใจ ไม่ลองใช้ยาเสพติดเพราะถูกชวน

5. เก่ง+ดี: ชื่นชมตัวเองให้เป็น...เราเป็นคน**เก่ง ดี** ขยัน มีคุณค่า
ซื่อสัตย์สุจริต มีความ**พอดี**-พอเพียงพร้อมในหัวใจ ห่างไกลยาเสพติด



รู้จักสร้างกำลังใจแบบ..บวกๆ ดีๆ...



ให้กับตัวเอง..เป็นภูมิป้องกันปลอดภัยยาเสพติด



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง Info ความรู้, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)
<https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/ปรับจาก วิริยะ 888 เข้มทิศชี้ธรรม...กำลังใจ, 16-18/
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

รู้คิดชอบ...เข้าใจ "ชีวิต" <<...ปลดปล่อยยาเสพติด...>>

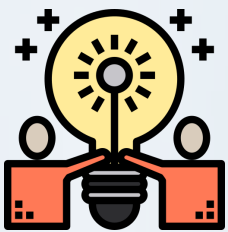
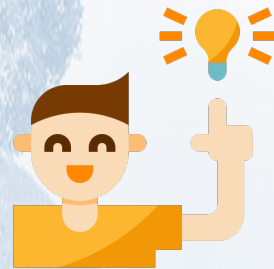
(ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย, ปรับแก้ไข Infoความรู้-2566)

 **ฝึก:** ทำใจนิ่งสงบดี...ค้นพบความสุขดีแท้ในหัวใจ



 **เข้าใจ:** เมื่อมีปัญหาเข้าใจธรรมชาติ
ทุกสรรพสิ่งและชีวิต

 **รู้:** ว่าทุกสิ่งเป็นมายา อย่าไปยึดติด



 **มี:** เหตุผลคิด..พูด..ทำสิ่งดี ๆ ๆ บวก ๆ ๆ



รู้คิดชอบชีวิตบวกดี สร้างสังคมดีปลดปล่อยยาเสพติด
พร้อมแข่งขันพัฒนาประเทศมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง Info ความรู้, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)
<https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/ปรับจาก วิริยะ 1000 สุขแท้อยู่ที่ใจ, 23-28/
รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย

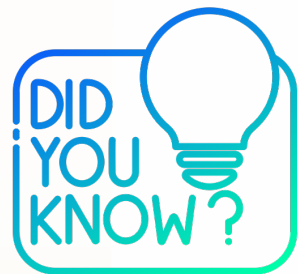
How To... "ใช้"

<<ปลดปล่อยยาเสพติด>>

(ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย, ปรับแก้ไข Infoความรู้-2566)



1. **ใช้ใจ:** ตื่นรู้ดีตามความเป็นจริง..ยาเสพติด
ไม่ใช่คำตอบของทางเลือกที่ดี



2. **ใช้สติ:** ระลึกรู้..คิด พุด ทำดีทุกขณะ
เรียนรู้จักสร้างภูมิดีให้กับตัวเอง

3. **ใช้ชีวิต:** ไม่ประมาท...ไม่ก้าวพลาดลอง-ใช้-เสพ
ยา/สารเสพติดให้โทษ



ชีวิต"**คุณ**"ดีมีคุณค่า ถ้ารู้จัก 3 ใช้ปลดปล่อยยาเสพติด

สังคม เศรษฐกิจ ประเทศ**มั่นคง** มั่งคั่ง ยั่งยืน



ดร.พิศมัย ทองเที่ยง Info ความรู้, คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)
<https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/ปรับจาก พระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่ोजรรณ
จิตฺตโม). สวดมนต์สร้างบุญสะสมทุนแห่งความสุข, บริษัท สำนักพิมพ์เลี้ยงช้าง เพียรเพื่อพุทธศาสน์ จำกัด: 6,18
และ 22/รูปภาพ <https://www.flaticon.com/> สนับสนุนโดยหน่วยงาน-ภาคี-เครือข่าย