

ถอดรหัส...

สู่ความสำเร็จ ทำงาน ยุคใหม่

ปลดปล่อยยาเสพติด



"รู้ ดี พอ **พร้อม**อาสาทำงานดี' ปลดปล่อยยาเสพติด"

จัดทำโดย พิศมัย ทองเที่ยง

ถอดรหัส...

สู่ความสำเร็จ**ทำงานยุคใหม่'**

ปลดปล่อยยาเสพติด



“รู้ ดี พอ **พร้อมอาสาทำงานดี'** ปลดปล่อยยาเสพติด”

ชื่อนักเขียน

: ถอดรหัสสู่ความสำเร็จทำงานยุคใหม่' ปลอดภัยยาเสพติด

ปีที่เผยแพร่

: ปี พ.ศ. 2564

ISBN (e-book)

: 978-616-586-550-0

จัดทำโดย

: ดร.พิศมัย ทองเที่ยง

ผู้เขียน

: ดร.พิศมัย ทองเที่ยง

ที่ปรึกษา

: ว่าที่ ร้อยตรี สุจิต ลั่นซ้าย อดีตผู้เชี่ยวชาญด้านการแก้ไขปัญหายาเสพติด
สำนักงานพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส.

การเผยแพร่

: เว็บไซต์ คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี <https://dl.moralcenter.or.th>
และแอปพลิเคชัน (Application) Moral Touch ของศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)

: การจัดการความรู้ สำนักงาน ป.ป.ส. <https://km.oncb.go.th>

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ/National Library of Thailand Cataloging in Publication data

พิศมัย ทองเที่ยง

ถอดรหัสสู่ความสำเร็จทำงานยุคใหม่' ปลอดภัยยาเสพติด-กรุงเทพฯ : สำนัก
พัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและ
ปราบปรามยาเสพติด, 2564.
56 หน้า.

1. ยาเสพติด-การป้องกัน. 2. การควบคุมยาเสพติด. I. ชื่อเรื่อง.

362.29

ISBN (e-book) 978-616-586-550-0

คำนำ

ปัญหาอาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน ประชาชน ส่งผลต่อการพัฒนาเศรษฐกิจที่สำคัญของประเทศ รัฐบาลได้เล็งเห็นความสำคัญมีนโยบายดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาอาเสพติดทุกยุคสมัย โดยในการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดที่ผ่านมา ผู้เขียนได้จัดทำผลงานองค์ความรู้ งานวิชาการ อินโฟกราฟิก สนับสนุนการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาอาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน และประชาชนอย่างต่อเนื่อง

ซึ่งในครั้งนี้ได้พัฒนาต่อยอดสรุปประมวลผลงานองค์ความรู้ทั้งหมดของตนเอง มาถอดรหัสชีวิตการทำงานยุคใหม่ วัตถุประสงค์ เพื่อถอดสารไขชีวิตการทำงานยุคใหม่สู่ความสำเร็จตั้งมาปลอดภัยยาเสพติด - เต็มชีวิตงานมีคุณค่า พร้อมอาสาสร้างสังคมดี มาแลกเปลี่ยนแบ่งปัน ด้วยกระบวนการจัดการองค์ความรู้ 7 ขั้นตอน ของ ก.พ.ร. และสถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ นำความรู้ที่ฝังอยู่ในตัวคน (Tacit Knowledge) วิเคราะห์ถอดสาร (รหัส) เป็นความรู้ที่ชัดแจ้ง (Explicit Knowledge) คือ รหัสชีวิต-การทำงาน แลกเปลี่ยน แบ่งปัน อันเป็นหลักสากลปรับใช้ได้กับทุก คน สถานประกอบการ และหน่วยงานภาคีเครือข่าย พร้อมพัฒนาระดับสู่นวัตกรรมสร้างคุณค่าชีวิตการทำงานยุคใหม่ทำดีเพื่อสังคมโลก

โดยหนังสือถอดรหัสชีวิตการทำงานเล่มนี้ ประกอบด้วยเนื้อหาสาระสำคัญ คือ รหัสความรู้สื่อประเภทองค์ความรู้ บทความ ผลงานวิจัย และอินโฟกราฟิก ของกลุ่มวัยทำงาน สถานประกอบการ ประชาชน ชุมชน และหน่วยงานภาคีเครือข่าย เสริมเต็มคุณค่าชีวิตงานให้สมบูรณ์ สร้างสรรค์ ถูกต้อง และดีงาม มุ่งหวังให้ประชาชนทุกช่วงวัยมีคุณภาพชีวิตที่ดี พร้อมพัฒนาประเทศให้เจริญ มั่นคงก้าวหน้ายั่งยืน และรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงในอนาคตด้วยปัญญาดีงาม

ด้วยรหัส “รู้ ดี พอ **พร้อมอาสาทำงานดี**’ ปลอดภัยยาเสพติด” ภายใต้
วิสัยทัศน์ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี มุ่งพัฒนาประเทศมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน
ด้วยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ทำยนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่ออินทร์ คุณแม่ทองสุข ทองเที่ยง
ท่าน รศ.ดร.สุรพล สุยะพรหม รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ
ราชวิทยาลัย (มจร) ท่านพระมหากิตติเรศ กิตติญาโณ ขอบคุณ พี่สาว นางทวีทรัพย์
ทองเที่ยง พี่ชาย ร้อยเอกกองอาจ ทองเที่ยง ขอบพระคุณ ท่านวิชัย ไชยมงคล
เลขาธิการ ป.ป.ส. พ.ต.ต.สุรียา สิงห์มกล รองเลขาธิการ ป.ป.ส. พ.ต.ท. ไพศิษฐ์
สังกะพงค์ รองเลขาธิการ ป.ป.ส. ท่านธนากร คัยนันท์ รองเลขาธิการ ป.ป.ส.
คณะกรรมการจัดการความรู้สำนักงาน ป.ป.ส. นายศิริสุข ยืนหาญ ผู้อำนวยการสถาบัน
พัฒนาบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สพบ.) นางสาวอารีภักดี
เงินบำรุง ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (สพป.)
ว่าที่ ร้อยตรี สุจิต ลั่นซ้าย อดีตผู้เชี่ยวชาญด้านการแก้ไขปัญหายาเสพติด สพป.
ม.ล.พรวิศิษฐ์ วรรณธรณ ผู้เชี่ยวชาญสำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายา
ยาเสพติด และขอขอบคุณ นายสืบสกุล สอนใจ ผู้อำนวยการส่วนยุทธศาสตร์
และอำนวยการ สพบ. นายสมบัติ เทพเสนา ผู้อำนวยการส่วนป้องกันยาเสพติด
ในกลุ่มแรงงาน สพป. นางปิยะธิดา สันติเมธา นางสาวพจนีย์ สารพันธ์
นางสาวนารีรัตน์ นุโยค นางสาวอนุชรา แก้วงาม นางสาวกาญจนาพร บุตตา
และพี่ ๆ เพื่อน ๆ น้อง ๆ ที่สนับสนุนการคิดสร้างสรรค์ผลงานองค์ความรู้ใหม่ ๆ
พัฒนาสู่นวัตกรรมที่เสริมเติมเต็มคุณค่าการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายา
ยาเสพติดให้มีประสิทธิภาพยั่งยืน

ดร.พิศมัย ทองเที่ยง

กันยายน 2564

สารบัญ

หน้า

ถอดรหัสสู่ความสำเร็จ**ทำงานยุคใหม่** ปลดปล่อยยาเสพติด

คำนำ	ค
สารบัญ	จ
บทสรุปผู้บริหาร	ฉ
เกริ่นนำ	1
ขั้นตอนการถอดรหัสสู่ความสำเร็จ ทำงานยุคใหม่ ปลดปล่อยยาเสพติด	2
1. รหัสความรู้ในกลุ่มวัยทำงาน-สถานประกอบการ-หน่วยงานภาคีเครือข่าย	4
▪ ประเภทสื่อองค์ความรู้	4
▪ ประเภทสื่อบทความ	11
▪ ประเภทสื่ออินโฟกราฟิก	23
2. รหัสความรู้ในกลุ่มประชาชน-ชุมชน-เครือข่าย (เชื่อมโยงงานชุมชน)	38
▪ ประเภทสื่อบทความ	38
▪ ประเภทสื่อผลงานวิจัย	39
บทส่งท้าย	40
เอกสารอ้างอิง	41

บทสรุปผู้บริหาร

ถอดรหัสสู่ความสำเร็จทำงานยุคใหม่' ปลอดภัยยาเสพติด

โดย พิศมัย ทองเที่ยง สพป./13 กันยายน 2564

1. สรุป



ประชาชน

มีคุณภาพชีวิตดี

พอเพียง

จิตสาธารณะ

ปลอดภัยยาเสพติด พร้อมพัฒนาประเทศ
มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน



สปก. มีส่วนร่วมจัดการปัญหาเสพติด

สร้างพื้นที่ปลอดภัยในสังคม



ภาคีเครือข่ายผนึกพลังพึ่งพากันเอง

บูรณาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

ในพื้นที่อย่างต่อเนื่องยั่งยืน



3. ขั้นตอน/รหัส

ขั้นตอน = กรอบคิดเข้าใจ เข้าถึง พัฒนา

1

รวบรวม ศึกษา ทำความเข้าใจสาระสำคัญผลงาน

องค์ความรู้แต่ละเรื่อง

2

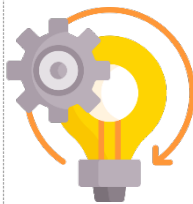
วิเคราะห์ถอดรหัสเข้าถึง

แก่นองค์ความรู้แต่ละเรื่อง

3

ประมวลผลเชื่อมโยงพัฒนา

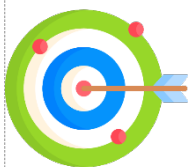
ถอดรหัสแก่นองค์ความรู้ในภาพรวม



รหัสชีวิตงาน

“รู้ ดี พอ พร้อมอาสาทำงานดี”

ปลอดภัยยาเสพติด”



2. วัตถุประสงค์



เพื่อถอดสารไข

ชีวิตการทำงานยุคใหม่

สู่ความสำเร็จดังามปลอดภัยยาเสพติด -

เติมชีวิตงานมีคุณค่าอาสาสร้างสังคมดี



เพื่อทุกองค์การที่เกี่ยวข้องนำรหัส

ชีวิตงานยุคใหม่ปลอดภัยยาเสพติดไปปรับ

ใช้สร้างคุณค่าชีวิตงานพัฒนาเป็นนวัตกรรม



4. ข้อเสนอแนะ



มีนโยบาย ขับเคลื่อน

สาร (รหัส) ชีวิตงานยุคใหม่ปลอดภัย

ยาเสพติดสู่การปฏิบัติจริงในพื้นที่



ทุกองค์การที่เกี่ยวข้องปรับใช้สาร (รหัส) ชีวิต

งานยุคใหม่ปลอดภัยยาเสพติด เป็นกรอบในการดำเนิน

ชีวิตทำงานให้เหมาะกับตนเอง

ถอดรหัสสู่ความสำเร็จ**ทำงานยุคใหม่**’ ปลดปล่อยยาเสพติด



เกริ่นนำ

ปัญหา ยาเสพติดส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจสังคมที่สำคัญของประเทศ โดยการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดที่ผ่าน ผู้เขียนจัดทำผลงานองค์ความรู้ บทความ อินโฟกราฟิก สนับสนุนสร้างคุณค่าการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดให้มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่อง

ครั้งนี้ผู้เขียนได้พัฒนาต่อยอดสรุปประมวลผลงานองค์ความรู้ทั้งหมดของตนเอง มาถอดรหัสไขชีวิตการทำงานสู่ความสำเร็จดังาม แลกเปลี่ยนแบ่งปันองค์ความรู้วิธีการถอดรหัส และสารรหัสที่ถอด ด้วยกระบวนการจัดการองค์ความรู้ 7 ขั้นตอน ของ ก.พ.ร. และสถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ เริ่มจากป่งชี้ความรู้ สร้างแสวงหาความรู้ จัดการความรู้ให้เป็นระบบ ประมวลผลกลั่นกรอง เข้าถึงความรู้ แบ่งปันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเรียนรู้ สร้างคุณค่า

การนำไปใช้ในชีวิตการงานพัฒนาสู่นวัตกรรม วัตถุประสงค์ เพื่อถอดสารไขชีวิตการทำงานยุคใหม่สู่ความสำเร็จถึงมปลอดภัยยาเสพติด - เติมชีวิตงานมีคุณค่าพร้อมอาสาสร้างสังคมดี ภายใต้ยุทธศาสตร์ระยะ 20 ปี มุ่งพัฒนาประเทศเป็นประเทศที่พัฒนาแล้วยั่งยืนด้วยศาสตร์พระราชา

ขั้นตอนการถอดรหัสสู่ความสำเร็จทำงานยุคใหม่' ปลอดภัยยาเสพติด

จากความสำคัญของปัญหา ได้มีการสรุปประมวลผลงานองค์ความรู้ของผู้เขียนทั้งหมด มาพัฒนาต่อยอดถอดรหัสชีวิตงาน โดยน้อมนำกรอบคิดศาสตร์พระราชา-หลักการเข้าใจ เข้าถึง พัฒนามาเป็นกรอบปฏิบัติขั้นตอนการถอดรหัสสู่ความสำเร็จการทำงานยุคใหม่ แบ่งขั้นตอนการถอดรหัสเป็น 3 ลำดับขั้น เริ่มจาก

1. ศึกษาเข้าใจสาระสำคัญผลงานองค์ความรู้ : รวบรวม ศึกษา ทำความเข้าใจเนื้อหาสาระสำคัญ วัตถุประสงค์ เป้าหมาย ขององค์ความรู้แต่ละเรื่อง

2. วิเคราะห์ถอดรหัสเข้าถึงแก่นความรู้ : หลังจากศึกษาทำความเข้าใจเนื้อหาสาระสำคัญขององค์ความรู้แต่ละเรื่องแล้ว ให้วิเคราะห์ ถอดสารสาระสำคัญแก่นความรู้ วัตถุประสงค์ และเป้าหมาย ขององค์ความรู้แต่ละเรื่องในกลุ่มเป้าหมายวัยทำงาน สถานประกอบการ ประชาชน ชุมชน และหน่วยงานภาคีเครือข่าย

3. ประมวลผลพัฒนาถอดรหัสแก่นองค์ความรู้ภาพรวม : หลังจากถอดสารสาระสำคัญแก่นความรู้ในแต่ละเรื่องเสร็จแล้ว ให้ประมวลผล วิเคราะห์

เชื่อมโยง แก่นสาระสำคัญ วัตถุประสงค์ และเป้าหมายภาพรวมขององค์ความรู้ทั้งหมด พัฒนาถอดแก่นสำคัญ เป็นรหัสใช้ชีวิตงานสู่ความสำเร็จตั้งมปลดภัยยาเสพติด ซึ่งเป็นหลักสากลปรับใช้ได้กับทุก คน สถานประกอบการ และหน่วยงานภาคีเครือข่าย

ซึ่งผลจากการถอดรหัส 3 ลำดับขั้น เป็นสารหรือรหัสชีวิตงานในภาพรวม คือ

“รู้ ดี พอ พร้อมอาสาทำงานดี” ปลอดภัยยาเสพติด”

> รู้ = รู้คิดชอบ ใช้ชีวิตการงานดี

> ดี = มีภูมิคุ้มกันดี ทำงานช่วยเหลือกันมีภูมิคุ้มกันยาเสพติดดีพอ

> พอ = พอเพียง ดำเนินชีวิตงานพอเพียงซื่อสัตย์สุจริตเป็นเกราะป้องกันพร้อม

> พร้อม = พร้อมอาสา ทำงานดีต่อส่วนรวม สร้างสังคมไทยพร้อมปลอดภัยยาเสพติด

และรหัสความรู้ขององค์ความรู้แต่ละเรื่อง ซึ่งได้จัดเป็นหมวดหมู่เป็นประเภทสื่อองค์ความรู้ บทความ ผลงานวิจัย และอินโฟกราฟิก ของกลุ่มเป้าหมายวัยทำงาน สถานประกอบการ ประชาชน ชุมชน และหน่วยงานภาคีเครือข่าย ดังนี้

1. รหัสความรู้ในกลุ่มวัยทำงาน-สถานประกอบการ-หน่วยงานภาคีเครือข่าย

- ประเภทสื่อองค์ความรู้
- ประเภทสื่อบทความ
- ประเภทสื่ออินโฟกราฟิก

2. รหัสความรู้ในกลุ่มประชาชน-ชุมชน-เครือข่าย (เชื่อมโยงงานชุมชน)

- ประเภทสื่อบทความ
- ประเภทสื่อผลงานวิจัย

1. รหัสความรู้ในกลุ่มวัยทำงาน-สถานประกอบการ-หน่วยงานภาคีเครือข่าย

■ ประเภทสื่อองค์ความรู้

“รู้รากเหง้า พัฒนารูปแบบ กลยุทธ์<ทักษะภูมิดี> ระบบ”

สื่อองค์ความรู้

รูปแบบ : บุรณาการภาคีสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน¹

(สำหรับหน่วยงานภาคี)

1. จัดทำแผนงาน : ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน/สปก.

2. ตรวจตราจัดระเบียบสังคม : ใน สปก.

3. สนับสนุน : สปก. ร่วมให้โอกาสคืนคนดีสู่สังคม

4. สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน

5. ส่งเสริม สปก. มีระบบจัดการปัญหายาเสพติด

6. เสริมสร้าง-พัฒนาเครือข่ายทำงานป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด

ในกลุ่มวัยทำงาน/สปก.

7. ตรวจสอบปรับปรุงพัฒนางาน : ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน/

สปก. ให้ดีขึ้น

โดยดำเนินการทั้ง 7 ลำดับขั้นอย่างต่อเนื่อง

>กลุ่มวัยทำงานมีภูมิคุ้มกัน มีคุณภาพชีวิตที่ดี พร้อมพัฒนาประเทศมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน<

“บุรณาการวางแผน จัดระเบียบ คืนคนดี พัฒนาภูมิ ระบบ เครือข่าย”



¹ จาก KM 2561 ทีม KM สปป. (พิศมัย ทองเที่ยง) เรื่อง คู่มือรูปแบบการป้องกันและแก้ปัญหายาเสพติด
ในสถานประกอบการ :รูปแบบการบูรณาการภาคีสร้างแรงงานมีภูมิคุ้มกันยาเสพติด, e-book KM เว็บไซต์
<https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch, 2564, สนับสนุนโดย สปป.สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อองค์ความรู้

รูปแบบ : สถานประกอบการเข้มแข็ง² วิทยาทานปลอดภัยจากยาเสพติด²

(สำหรับสถานประกอบการ)

1. สำรวจ : สภาพปัญหา ยาเสพติด
 2. ประกาศ/สานต่อนโยบาย : ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติดกลุ่มวิทยาทาน
 3. จัดทำแผนงาน : ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติดกลุ่มวิทยาทาน
 4. พัฒนาแกนนำ : ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติดกลุ่มวิทยาทาน
 5. รณรงค์ปลูกจิตสำนึก : สร้างการมีส่วนร่วมป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด
 6. สร้างภูมิคุ้มกัน : ยาเสพติดในกลุ่มวิทยาทาน
 7. ให้โอกาส : ร่วมส่งวิทยาทานที่เป็นผู้เสพผู้ติดเข้ารับการบำบัดรักษายาเสพติด และรับกลับเข้าทำงาน ดำเนินการตามกฎหมาย ติดตามช่วยเหลือ (ถ้ามี)
 8. สร้าง-พัฒนาการทำงานเครือข่าย : ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด
 9. ตรวจสอบปรับปรุง : พัฒนางานให้ดียิ่งขึ้น
- โดยดำเนินการตามแนวปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง
- >กลุ่มวิทยาทานมีภูมิคุ้มกันยาเสพติด-คุณภาพชีวิตที่ดี พร้อมพัฒนาสังคม
มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน<

“รับรู้ปัญหา มีนโยบาย พัฒนาแกนนำ จิตสำนึก ภูมิ คืบคนดี เครือข่าย”



² จาก KM 2561 ทีม KM สพป. (พิศมัย ทองเที่ยง) เรื่อง คู่มือรูปแบบการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในสถานประกอบการ : รูปแบบสถานประกอบการเข้มแข็งแรงงานปลอดภัยจากยาเสพติด, e-book KM เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch, 2564 สนับสนุนโดย สพป.สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อองค์ความรู้

การวิเคราะห์รากเหง้าปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน/

สถานประกอบการ <หลักอริยสัจ 4>³

(ฉบับปรับปรุงแก้ไข)

คิดวิเคราะห์รับรู้ปัญหา สืบสาวหาสาเหตุเชื่อมโยงปัจจัย

วิเคราะห์แนวโน้มพัฒนาสู่สภาพอนาคต มีข้อเสนอประกอบการจัดทำแผน

ยุทธศาสตร์ นโยบายป้องกัน-แก้ปัญหาตรงจุด

>วิเคราะห์ปัญหา เข้าใจถึงแก่นสร้างภูมิคุ้มกันทำงานยุคใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด<

“เข้าใจปัญหา - สืบสาวรากเหง้า สู่สภาพอนาคต ข้อเสนอถึงแก่น”



³ จาก KM 2562 พิศมัย ทองเที่ยง เรื่อง หลักการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาเสพติดในกลุ่มแรงงาน/สถานประกอบการด้วยหลักอริยสัจ 4 (ฉบับปรับปรุงแก้ไข), 2563, e-book KM เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch, 2564 สนับสนุนโดย สพป.สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อองค์ความรู้

การจัดทำกลยุทธ์ : ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด

ในกลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัล <หลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราช>⁴

(ฉบับปรับแก้ไข)

1. วิเคราะห์สร้างกลยุทธ์เข้าใจรากเหง้า : ศึกษา ทำความเข้าใจปัญหา

สาเหตุ-รากเหง้า

2. กำหนดเข้าถึงเป้าหมายองคาพยพ : วิสัยทัศน์ พันธกิจ

เป้าหมายกลยุทธ์ เข้าถึงองคาพยพกลุ่มวัยทำงาน

3. พัฒนาแก่นกลยุทธ์ : สร้าง ขับเคลื่อน ประเมินผลกลยุทธ์

>เทคนิคจัดทำกลยุทธ์ที่ดี = ตกผลึกความคิด เป็นกระบวนการลำดับขั้น

ป้องกัน-แก้ปัญหาแบบองค์รวม<

>>เป็นหลักสากลพัฒนาสู่นวัตกรรมปรับใช้ได้กับทุกกลยุทธ์ ป้องกัน-แก้ปัญหา

ได้อย่างแท้จริง เหมาะกับบริบทสังคมไทย<<

“เข้าใจรากเหง้า มุ่งสู่วิสัยทัศน์ พัฒนาแก่นยุทธ”



⁴ จาก e-book KM 2564 พิศมัย ทองเที่ยง เรื่อง หลักการจัดทำกลยุทธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัลด้วยหลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราช (ฉบับปรับแก้ไข), เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch, สนับสนุนโดย สฟป.สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อองค์ความรู้

กลยุทธ์ 3 ทักษะทำงานยุคดิจิทัล : สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด

<หลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราช>⁵

(ฉบับปรับแก้ไข)

@ ฌนิภพลังวัยทำงาน สถานประกอบการ หน่วยงานภาคีเครือข่าย

1. ทักษะชีวิตสร้างสรรค์พอดี :

<ช่วยเหลือ ปฏิบัติตามกฎหมาย ใช้ชีวิตอาชีพพอเพียงด้วยปัญญาที่สร้างสรรค์>

2. ทักษะอยู่ร่วมกันสร้างสุขดี :

<เผื่อระวัง ให้คำปรึกษา พัฒนาคุณภาพชีวิต มีเหตุผล>

3. ทักษะทำงานส่วนรวมรู้รักสามัคคีดี :

<ทำงานเครือข่ายป้องกัน ส่งต่อข้อมูล ให้โอกาส ต่อเนื่อง>

โดยดำเนินการเสริมสร้างทักษะ 3 ลำดับชั้นอย่างต่อเนื่อง - ใช้สื่อเทคโนโลยี

ดิจิทัลสนับสนุน เป็นหลักสากลพัฒนาสู่นวัตกรรมปรับใช้ได้กับทุกกลไก

>พัฒนาเศรษฐกิจสังคม มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน<

“เรียนรู้จักภูมิดี <ชีวิต อยู่ร่วมกัน ทำงาน>”



⁵ จาก e-book KM 2564 พิศมัย ทองเที่ยง เรื่อง หลักการจัดทำกลยุทธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัลด้วยหลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราช (ฉบับปรับแก้ไข), เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch, สนับสนุนโดย สฟป.สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อองค์ความรู้

การสังเคราะห์สร้าง-พัฒนาระบบ : จัดการปัญหาเสพติด ในกลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัล <หลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราชา>⁶ (ฉบับปรับแก้ไข)

1. เข้าใจบริบทรากเหง้า : ศึกษา ทำความเข้าใจ สภาพปัญหา บริบทพื้นที่

2. เข้าถึงแก่นวัยทำงาน : ลงพื้นที่ สืบสาวหาสาเหตุ ปัจจัย

เพื่อเข้าถึงความต้องการแท้จริงกลุ่มวัยทำงาน

3. สังเคราะห์พัฒนาระบบที่ง่าย : สร้าง-พัฒนาระบบเรียบง่ายยั่งยืน

>เทคนิคการจัดทำระบบที่ดี = คิดวิเคราะห์ระบบที่ง่าย มองภาพการทำงานองค์รวม

มีแนวปฏิบัติทำงานเป็นลำดับขั้น/วัฏจักร - ใช้สื่อเทคโนโลยีดิจิทัลสนับสนุน

เป็นหลักรากพัฒนาสู่นวัตกรรมปรับใช้ได้กับทุกระบบ<

>>เพื่อขับเคลื่อนกลยุทธ์เชิงรุก สร้างความสำเร็จต่อเนื่องยั่งยืน<<

“เข้าใจบริบท เข้าถึงแก่นความต้องการ พัฒนาระบบง่ายยั่งยืน”



⁶ จาก e-book KM 2564 พิศมัย ทองเที่ยง เรื่อง หลักการสังเคราะห์สร้าง/พัฒนาระบบจัดการปัญหาเสพติด
ในกลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัลด้วยหลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราชา (ฉบับปรับแก้ไข), เว็บไซต์
<https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch, สนับสนุนโดย สฟป.สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อองค์ความรู้

ระบบจัดการปัญหาเสพติด : กลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัล

<หลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราช>⁷

(ฉบับปรับแก้ไข)

1. เข้าใจกลไกพื้นที่ : ร้านค้า สปก. เครือข่าย
2. เข้าถึงจัดการทรัพยากร 3 M : นโยบาย ศักยภาพ งบประมาณ
3. จัดทำระบบพัฒนาสำเร็จดีเลิศ :

<มีใจรักเข้าใจวางแผน เพียรจัดกิจกรรมเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย

ฝึกฝนประเมินผลความพึงพอใจเข้าถึงความต้องการแท้จริง

หมั่นไตร่ตรองพัฒนางานให้ดียิ่งขึ้น>

โดยดำเนินการจัดทำระบบหมุนเวียนเป็นวัฏจักร - ใช้สื่อเทคโนโลยีดิจิทัล

สนับสนุน เป็นหลักสากลพัฒนาสู่นวัตกรรมปรับใช้ได้กับทุกกลไก

>มุ่งหวังวัยทำงานมีภูมิคุ้มกันดี พัฒนาเศรษฐกิจสังคมประเทศ

มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน<

“เข้าใจกลไกพื้นที่ เข้าถึงจัดการ 3 M พัฒนาระบบสำเร็จดีเลิศยั่งยืน”



⁷ จาก e-book KM 2564 พิศมัย ทองเที่ยง เรื่อง หลักการสังเคราะห์สร้าง/พัฒนาระบบจัดการปัญหาเสพติดในกลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัลด้วยหลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราช (ฉบับปรับแก้ไข), เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch, สนับสนุนโดย สพป.สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

■ ประเภทสื่อบทความ

“สร้างผู้นำการเปลี่ยนแปลง คืบคนดี พัฒนาชีวิต จิตสาธารณะ
ขับเคลื่อนนิคม รัฐวิสาหกิจ สถานประกอบการ เครือข่าย”

สื่อบทความ

การให้โอกาสผู้เสพผู้ติดยาเสพติดคืบคนดีสู่สังคมในสถานประกอบการ
<หลักพุทธเมตตา>⁸

1. กำหนด/สานต่อนโยบายเมตตา : ให้โอกาสผู้เสพผู้ติดยาเสพติด (เมตตา - ทาน)
2. ให้ความรู้สร้างภูมิดี : คำปรึกษา แนะนำ กำลังใจ (กรุณา - ปิยวาจา)
3. ให้โอกาสคุณภาพชีวิตดี : ติดตาม ช่วยเหลือ พัฒนาคุณภาพชีวิต
(มุทิตา - อตถจริยา)
4. ทำดีเสมอต้นเสมอปลาย : เป็นกลางกับวัยทำงานทุกคนอย่างสม่ำเสมอ
(อุเบกขา - สมานัตตตา)

โดยดำเนินการทั้ง 4 ข้อ อย่างต่อเนื่อง

>เสริมคุณค่าการให้โอกาสผู้เสพผู้ติดยาเสพติดคืบคนดีสู่สังคม เหมาะกับบริบท
สังคมไทย เป็นหลักสากลปรับใช้ได้กับทุกคน<

“มีนโยบายเมตตา ให้ความรู้ โอกาส เสมอต้นเสมอปลาย คืบคนดี”



⁸ จากบทความวิชาการ เรื่อง หลักการให้โอกาสผู้เสพผู้ติดยาเสพติดคืบคนดีสู่สังคมในสถานประกอบการ
ด้วยพรหมวิหาร - สังคหวัตถุ 4, วารสาร Mahidol R2R e-journal 7(2): 16-29, พิศมัย ทองเที่ยง,
<https://r2r.Mahidol.ac.th> สนับสนุนโดย สพป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

การพัฒนารูปแบบ : ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ <หลักพุทธธรรม>⁹

1. สำรวจทุกข์ : สภาพปัญหายาเสพติด (ทุกข์)
 2. สืบสาวรากเหง้า : หาสาเหตุ ปัจจัย ของปัญหายาเสพติด (สมุทัย)
 3. กำหนดภาพอนาคต : เป้าหมาย นโยบาย ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด (นิโรธ)
 4. จัดทำแผนสร้างภูมิคุ้มกัน : พร้อมดำเนินกิจกรรมป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด (มรรค)
 - 1) ค้นหา ช่วยเหลือ ให้โอกาสคืนคนดีสู่สังคม (ทาน)
 - 2) ปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อบังคับ วัฒนธรรมดี
เป็นเกราะป้องกันยาเสพติด (ศีล)
 - 3) พัฒนาศักยภาพ สร้างจิตสำนึก ภูมิคุ้มกันยาเสพติด (ภาวนา)
โดยดำเนินการทั้ง 4 ลำดับขั้น หมุนเวียนเป็นวัฏจักร
>ป้องกัน-แก้ปัญหายาได้อย่างแท้จริง ยั่งยืน เหมาะกับบริบทสังคมไทย
เป็นหลักสากลปรับใช้ได้กับ สปก. ทุกแห่ง<
- “สำรวจสภาพปัญหา สืบสาวรากเหง้า กำหนดนโยบาย พัฒนาจิตสำนึก
ภูมิ ป้องกัน-แก้ยั่งยืน”



⁹ จากบทความวิชาการ เรื่อง การพัฒนารูปแบบการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ ด้วยหลักอริยสัจ 4, วารสาร Mahidol R2R e-journal 6(2): 18-31, พิศมัย ทองเที่ยง, <https://r2r.mahidol.ac.th>, สนับสนุนโดย สปบ. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

การสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน

ของสำนักงานแรงงานจังหวัด <ศาสตร์พระราชา : 4 เข้าใจ 5 เข้าถึง 3 พัฒนา>¹⁰

1. วิเคราะห์เข้าใจ : สภาพปัญหา - แผน
2. ทำกิจกรรมเข้าถึงกลุ่มวัยทำงาน : รณรงค์ ชี้แจง เชิญชวนร่วมแสดงเจตจำนง
มีระบบจัดการปัญหา รายงานผล
3. พัฒนาพึ่งพากัน : สรุบบทเรียน พัฒนาเครือข่าย
บูรณาการงานในพื้นที่
โดยดำเนินการทั้ง 3 ลำดับขั้นอย่างต่อเนื่อง
>เติมเต็มการดำเนินงานป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน
สู่ความเป็นเลิศ ยั่งยืน เหมาะกับบริบทพื้นที่<
“วิเคราะห์จัดทำแผนอย่างเข้าใจ จัดกิจกรรมที่เข้าถึง พัฒนาพึ่งพากัน”



¹⁰ จากบทความวิชาการ เรื่อง หลักการสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดในกลุ่มแรงงานของสำนักงานแรงงานจังหวัด ด้วยศาสตร์พระราชา (4 เข้าใจ 5 เข้าถึง 3 พัฒนา), วารสารวิจัย มข. สาขามนุษยศาสตร์และสังคม (ฉ.บัณฑิตศึกษา) 9(1): 47-59, พิศมัย ทองเที่ยง, <https://journal.gs.kku.ac.th>, สนับสนุนโดย สฟป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

การทำงานจิตสาธารณะ : สร้างวัยทำงานมีภูมิคุ้มกันยาเสพติด

<ศาสตร์พระราชา เข้าใจ เข้าถึง พัฒนา>¹¹

1. เข้าใจหน้าที่ดี : บทบาท ภารกิจ หน้าที่ สภาพปัญหา ยาเสพติด
กลุ่มวัยทำงานในพื้นที่
 2. เข้าถึงงานป๊อง : สร้างการยอมรับ ไว้วางใจ กลุ่มวัยทำงานในพื้นที่
 3. พัฒนาจิตสำนึกดี : มีส่วนร่วม ฝึกพลังเครือข่าย เพิ่มพื้นที่ปลอดภัยยาเสพติด
โดยดำเนินการทั้ง 3 ลำดับชั้นอย่างต่อเนื่อง
>เสริมเติมเต็มการทำงานจิตสาธารณะ เป็นเลิศยั่งยืน
เหมาะกับบริบทสังคมไทย<
- “เข้าใจภารกิจอาสา เข้าถึงยอมรับ พัฒนาจิตสำนึก
ฝึกพลังเครือข่ายเป็นเลิศยั่งยืน”



¹¹ จากบทความวิชาการ เรื่อง หลักการทำงานจิตสาธารณะสร้างแรงงานมีภูมิคุ้มกันยาเสพติดด้วยศาสตร์พระราชา, วารสารธรรมศาสตร์ 38(2): 1-17, พิศมัย ทองเที่ยง, <http://tujournals.tu.ac.th>, สนับสนุนโดย สฟป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

หลักการจัดการปัญหายาเสพติด : สถานประกอบการ

<พื้นที่นิคมอุตสาหกรรม>¹²

1. ค้นหาป้องกัน : สังเกตพฤติกรรม ให้คำปรึกษา แนะนำ ร่วมกันป้องกัน

วัยทำงานปลอดภัยยาเสพติด

2. ให้โอกาส : ผู้เสพผู้ติดยาเสพติดใน สปก. คืนคนดีสู่สังคม

3. พัฒนาคุณภาพชีวิต : ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ พัฒนาจิตใจ

4. ดูแล : สอดส่อง เฝ้าระวัง ไม่ให้วัยทำงานหลงผิดเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

5. สร้าง-พัฒนาเครือข่าย : ป้องกัน-แก้ปัญหาเสพติดใน สปก.

โดยดำเนินการทั้ง 5 ลำดับขั้นอย่างต่อเนื่อง

>สร้างระบบจัดการปัญหายาเสพติดที่มีประสิทธิภาพยั่งยืน<

“สร้างระบบที่ยั่งยืน <ค้นหา ป้องกัน ให้โอกาส พัฒนาชีวิต เฝ้าระวัง เครือข่าย>”



¹² จากบทความภาษาไทย เขียนโดย พิศมัย ทองเที่ยง แปลเป็นภาษาอังกฤษโดย สกต., เผยแพร่ในจดหมายข่าว ATCPDE หัวข้อ “Thailand Issues Guidelines for Drug Control in Workplaces in Industrial Estates”, 2020: 62-63, <http://atcpde.pia.gov.ph>, สนับสนุนโดย สฟป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

ผู้นำการเปลี่ยนแปลงป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด

ในสถานประกอบการ <หลักพุทธธรรม>¹³

1. คิดวางแผนแบบคาย : รู้คิดโยนิโสมนสิการแบบอริยสัจ 4 ทุก สมุทัย นิโรธ มรรค <ยุทธ 4 ก 4 หลัก>

2. ทำกิจกรรมเมตตา : ตามแนวทาง ยุทธ 4 ก 4 หลัก

<ก1 = สร้างจิตสำนึกมีส่วนร่วม, ก2 = สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด

ก3 = สร้าง-พัฒนาเครือข่าย, ก4 = ดำเนินการตามกฎหมาย-ความถูกต้อง>

(มรรค : จิตใจพรหมวิหาร 4, การกระทำสังคหวัตถุ 4)

3. ประเมินผลเป้าหมาย : กิจกรรม ยุทธ 4 ก 4 หลัก สู่เป้าหมาย

กำหนดไว้ร่วมกัน (มรรค)

4. ปรับปรุงหนุนเสริม : พัฒนางานให้ดีขึ้น พร้อมเสริมแรงจูงใจลูกจ้าง พนง.

เป็นเกราะป้องกันยาเสพติด (มรรค)

โดยดำเนินการทั้ง 4 ลำดับขั้น หมุนเวียนเป็นวัฏจักร

>เหมาะกับวิถีชีวิตคนไทย เป็นหลักสากลปรับใช้ได้กับทุกคน<

“รู้คิด ยุทธ 4 ก 4 หลัก นำการเปลี่ยนแปลงเมตตาธรรม”



¹³ จากบทความวิชาการ เรื่อง การวิเคราะห์หลักการทำงานของผู้นำการเปลี่ยนแปลงในการป้องกันและแก้ไข ปัญหาเสพติดในสถานประกอบการด้วยหลักพุทธธรรม, วารสารบัณฑิตศึกษาปริทรรศน์ วิทยาลัยสงฆ์ นครสวรรค์ 3(3): 187-197, พิศมัย ทองเทียะ, <http://www.nbc.mcu.ac.th>, สนับสนุนโดย สพป. สنج.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

การพัฒนายุทธศาสตร์ : โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไข

ปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงาน <หลักการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข>¹⁴

1. ยุทธ 1 สร้างจิตสำนึกเมตตา : สร้าง-พัฒนาจิตสำนึก มีใจรัก สงสาร
พลอยยินดี ยุติธรรมดำเนินงานป้องกันยาเสพติดกลุ่มวัยทำงาน

(พรหมวิหาร 4)

2. ยุทธ 2 สร้างภูมิดี : สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดกลุ่มวัยทำงาน ช่วยเหลือ
ปฏิบัติพื้นฐานชีวิต 5 ข้อ (ศีล 5) รู้คิดชอบจัดการชีวิตสร้างสรรค์
ปลอดภัยยาเสพติด (บุญกิริยาวัตถุ 3)

3. ยุทธ 3 เกื้อกูลกัน : สร้างการทำงานเครือข่ายแบบพึ่งพาตนเอง เกื้อกูล
सानมิตรไมตรีจิต ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์
พัฒนางานอย่างต่อเนื่อง (สังคหวัตถุ 4)
โดยดำเนินการทั้ง 3 ลำดับชั้นอย่างต่อเนื่อง เป็นหลักสากล
ปรับใช้ได้กับทุกคน และ สปก.ทุกแห่ง

>เสริมประสิทธิภาพการทำงานเหมาะกับวิถีชีวิต-บริบทสังคมไทย<

“พัฒนาจิตสำนึก สร้างภูมิดี เครือข่ายสานมิตรช่วยเหลือกัน”



¹⁴ จากบทความวิชาการ เรื่อง การพัฒนายุทธศาสตร์โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดของกลุ่มแรงงานด้วยหลักการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข, วารสารสุขศึกษา ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 41(2): 31-41, พิศมัย ทองเที่ยง, <https://he01.tci-thaijo.org> > muhed, สนับสนุนโดย สพป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

ต้นแบบ : ทำงานป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด

<สำนักงานรัฐวิสาหกิจ>¹⁵

1. บุคลากรงาน : ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติดกับภารกิจหลัก
 2. สร้างจิตสำนึก : ส่งเสริมการมีส่วนร่วมป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติดในหน่วยงาน
 3. สร้างภูมิคุ้มกันดี : ภายในใจของ พนง. ลูกจ้าง
 4. ให้โอกาส : พนง. ลูกจ้าง ผู้ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติด
กลับคืนเป็นคนดีในสังคม
 5. สร้าง-พัฒนาเครือข่าย : ทำงานป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด
โดยดำเนินการทั้ง 5 ลำดับชั้นอย่างต่อเนื่อง
>มุ่งผลสำเร็จเป็นเลิศ ยั่งยืน<
- “บุคลากรงาน สร้างจิตสำนึก - ภูมิ ให้โอกาส พัฒนาเครือข่าย
ต้นแบบปลอดภัยยาเสพติด”



¹⁵ จากบทความภาษาไทย เขียนโดย พิศมัย ทองเที่ยง แปลเป็นภาษาอังกฤษโดย สกต., เผยแพร่ในจดหมายข่าว ATCPDE หัวข้อ “Thailand Encourages State Enterprises to Establish a Drug Prevention Management System”, 2019: 17, <http://atcpde.pia.gov.ph>, สนับสนุนโดย สพป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

การพัฒนาจิตสำนึก : ผู้นำการเปลี่ยนแปลง ร่วมป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ <หลักพุทธธรรม>¹⁶

1. สร้าง-พัฒนาจิตสำนึกเมตตา : ด้วยคุณธรรมประจำใจ
ให้ความรัก คิดช่วยเหลือกัน ยินดี-สนับสนุน และมีใจยุติธรรม
กับวัยทำงานทุกคน (พรหมวิหาร 4)
2. ปฏิบัติอยู่ร่วมกันดีมีมิตรไมตรีจิต : ช่วยเหลือ ให้คำปรึกษา กำลังใจ ให้โอกาส
ทำกิจกรรมป้องกัน-แก้ปัญหาเสพติดกลุ่มวัยทำงานใน สปก. สม่ำเสมอ
(สังคหวัตถุ 4)

โดยสร้าง-พัฒนาจิตสำนึก ผู้นำการเปลี่ยนแปลงเมตตาธรรมอย่างต่อเนื่อง
>อยู่ร่วมกันใน สปก. อย่างปกติสุข เป็นหลักสากลสามารถปรับใช้ได้กับทุกคน<

“พัฒนาจิตสำนึกผู้นำพรหมวิหาร - อยู่ร่วมกันสังคหวัตถุ 4

สร้างวัยทำงานปลอดภัยยาเสพติด”



¹⁶ จากบทความทั่วไป เรื่อง การสร้างจิตสำนึกการมีส่วนร่วมของการเปลี่ยนแปลงในการป้องกันและแก้ไข
ปัญหาเสพติดในสถานประกอบการด้วยหลักพุทธธรรม, วารสารเพื่อนวิทยากร วิทยาการสู่วิทยากรยาเสพติด
19(3): 10-13, พิชัย ทองเที่ยง, <https://km.oncb.go.th>, สนับสนุนโดย สฟป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

หลักการจัดการชีวิตที่สร้างสรรค์ทำงานยุคใหม่' มีภูมิคุ้มกันภัยยาเสพติด¹⁷

1. ช่วยเหลือสร้างภูมิคุ้มกัน : แบ่งปัน ป้องกันตนเอง-เพื่อนร่วมงาน

ไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดให้โทษ (หาม)

2. รักษาศีลเกราะป้องกัน : ยึดกฎ ระเบียบ วัฒนธรรมดีงาม

ของท้องถิ่น ชุมชน สปก. ปลอดภัยยาเสพติด (ศีล)

3. ใช้ปัญญาเจริญพอดี : แก้ปัญหาชีวิต งาน พร้อมรับความเปลี่ยนแปลง

พอดี สร้างสรรค์ (ภาวนา)

โดยดำเนินการทั้ง 3 ลำดับชั้นอย่างต่อเนื่อง เป็นหลักสากลปรับใช้ได้กับทุกคน

>เสริมเติมเต็มชีวิตทำงานยุคใหม่พอดี ถูกต้อง สร้างสรรค์ ดีงาม<

“ช่วยเหลือ เจริญศีล ปัญญา สร้างภูมิคุ้มกัน ปลอดภัยยาเสพติด”



¹⁷ จากบทความทั่วไป เรื่อง หลักการใช้ชีวิตในทางที่สร้างสรรค์มีภูมิคุ้มกันภัยยาเสพติดในกลุ่มแรงงานยุคดิจิทัล, วารสารเพื่อนวิทยากร วิทยากรสู่วิทยากรยาเสพติด 23(1): 12-16, พิศมัย ทองเที่ยง, <https://km.oncb.go.th> สนับสนุนโดย สพป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

หลักชีวิตอาชีพ : ผู้ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติด

<หลักพุทธ - เศรษฐกิจพอเพียง>¹⁸

1. วางแผนอาชีพพอดี : รับรู้สิ่งที่ตนเป็น

หาความต้องการแท้จริงภายในใจ กำหนดเป้าหมายชีวิตอาชีพ พอเพียง

2. ประกอบอาชีพดี : พอประมาณ มีเหตุผล ภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

3. ตรวจสอบคุณธรรมอาชีพดี : ทบทวนชีวิตการทำงาน ยึดหลักคุณธรรมความดี

ซื่อสัตย์ สุจริต ควบคู่กับความรู้-ทักษะฝีมือทำงาน

4. พัฒนาอาชีพดีพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง : ทุกปีนำปัญหา อุปสรรค

พัฒนาชีวิตอาชีพ เสริมสร้างความรู้-ทักษะฝีมือ พัฒนาจิตใจให้ปรารถนาดี

คิดช่วยเหลือกัน ยินดีเมื่อเห็นคนอื่นมีความสุข วางตนเป็นกลางมีเหตุผล

หมั่นเติมเต็มชีวิตทั้ง 4 ลำดับชั้นอย่างต่อเนื่อง

>เป็นหลักสากลปรับใช้ได้กับทุกคน เสริมชีวิตการทำงานสมบูรณ์พร้อม ถูกต้อง ดีงาม<

“วางแผน อาชีพ คุณธรรม พอเพียง ปัญญาพร้อมดีงาม”



¹⁸ จากบทความวิชาการ เรื่อง หลักชีวิตในการประกอบอาชีพของผู้ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติด ด้วยหลักพุทธเศรษฐกิจพอเพียง, วารสารธรรมศาสตร์ 39(2): 46-66, พิศมัย ทองเที่ยง, <http://tujournals.tu.ac.th> สนับสนุนโดย สพป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

สื่อบทความ

การฝึกพลังพัฒนาทักษะสร้างภูมิทำงาน'2100 ปลอดภัยยาเสพติด

<หลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราชฯ ภายใต้วิสัยทัศน์ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี>¹⁹

1. ทักษะรู้ชีวิตดี : ตัวเองในวัยทำงาน

<เรียนรู้เลือกสิ่งดี ปฏิเสธสิ่งไม่ดี ซื่อสัตย์ สุจริต พอเพียงในชีวิต

ป้องกันตัวเองให้ปลอดภัยยาเสพติด พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงด้วยปัญญา>

2. ทักษะรู้อยู่ร่วมกันดี : ตัวเองวัยทำงานในกลุ่มเพื่อน

<ร่วมเฝ้าระวัง ช่วยเหลือกัน ให้คำปรึกษา แนะนำ ทำงานร่วมกันเป็นทีม

สนับสนุนกันและกัน ชวนกันทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ ดีต่อกันอย่างสม่ำเสมอ>

3. ทักษะรู้คิดทำงานดีต่อส่วนรวม : ตัวเองวัยทำงานในสังคมส่วนรวม

<ร่วมเป็นส่วนหนึ่งทำดี รู้รัก สามัคคี ช่วยเหลือกัน ประสาน-ส่งต่อข้อมูล

ที่เป็นประโยชน์ ให้อภัย โอกาส กำลังใจ ร่วมเป็นพลังเครือข่าย

เป็นแบบอย่างพอเพียง ดีต่อทุกคนด้วยใจที่เป็นกลางมีเหตุผลอย่างต่อเนื่อง>

โดยดำเนินชีวิตตามปรัชญาของ 3 ลำดับขั้นอย่างต่อเนื่อง

เป็นหลักสากลพัฒนาสู่นวัตกรรมสร้างคุณค่าการนำไปใช้ให้กับทุกคน

>ประชาชนทุกช่วงวัยมีภูมิคุ้มกันที่ดี พร้อมพัฒนาเศรษฐกิจสังคม

มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน พอดีที่หัวใจ<

“รู้คิดชีวิต อยู่ร่วมกัน ทำงาน ด้วยปัญญาพอดี”



¹⁹ จาก e-book บทความ เรื่อง มาฝึกพลังพัฒนาทักษะสร้างภูมิทำงาน'2100 ปลอดภัยยาเสพติด ด้วยหลักพุทธศาสตร์พระราชฯ ภายใต้วิสัยทัศน์ยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี, 2564, พิศมัย ทองเที่ยง, เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/เสริมเติมเนื้อหาบทความ e-Magazine MOL ปีที่ 20 ฉ.ม.ย. 2564 หน้า 11 เรื่อง ภูมิคุ้มกัน ชื่นเอี่ยม ข้อมูล สำนักงาน ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), <https://www.mol.go.th> สนับสนุนโดย สพป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

■ ประเภทสื่ออินโฟกราฟิก

“คิดหาวิธีทำงาน”ใหม่ เคล็ดลับสำเร็จ กำลังใจ ตื่นรู้ คิดบวก สุข-สำเร็จ
พอเพียง ปลอดภัยยาเสพติด”

สื่ออินโฟกราฟิก

เกษตรยุคใหม่ <ปลอดภัยยาเสพติด> @ค้นพบตัวเอง - ค้นพบอาชีพ?²⁰

1. เรียนรู้ : ทำเกษตรพอเพียงแบบพึ่งพากัน
 2. ศึกษา วางแผน : ทำบัญชีรายรับ - รายจ่าย
 3. สร้างความแตกต่าง : ให้ออกผลผลิต
 4. หาวิธีการใหม่ ๆ : ลดต้นทุน ผลผลิตปลอดภัย
 5. ทำการตลาด : โซเชียล ก้าวข้ามปัญหา
 6. มุ่งมั่น : ปรับตัวเข้ากับสภาพสิ่งแวดล้อม ดินฟ้าอากาศ
- >ทุกขั้นตอนการทำงานป้องกันตนเองไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
หยุด! ความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับยาเสพติด เพราะใช้ไปนาน เกินขนาด
หรือขาดยา อาจเกิดอาการหลอน คลุ้มคลั่ง ทำร้ายร่างกาย
ชีวิต ทรัพย์สินของตนเองและคนรอบข้าง<
- “เรียนรู้เกษตรพอเพียง วางแผนการเงิน สร้างความแตกต่าง หาวิธีใหม่
ทำการตลาด ปรับตัว ปลอดภัยยาเสพติด”



²⁰ อินโฟกราฟิก หัวข้อ เกษตรยุคใหม่! ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก กานต์วี บัวบุญ เจ้าของบ้านสวนภูระวี ฟาร์มไข่อารมณ์ดี, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

ประโยชน์เดินทางยุคใหม่ <ปลอดภัยยาเสพติด>²¹

1. สะดวก : บริการขนส่งสาธารณะมีให้เลือกหลากหลาย
2. ประหยัดเวลา : ใช้บริการรถไฟฟ้า รถไฟ วินมอเตอร์ไซด์
 ช่วยการเดินทางสะดวก รวดเร็ว ป้องกันรถติด
3. ราคาถูก : ใช้บริการโดยสารสาธารณะ
ส่วนใหญ่เสียค่าใช้จ่ายเดินทางถูกสมเหตุสมผลกว่า
4. ปลอดภัย : เดินทางสาธารณะมีประกันอุบัติเหตุ ก่อนขึ้นขบวนมีการตรวจ
 แอลกอฮอล์หาสารเสพติด

“เดินทางสาธารณะยุคใหม่ สะดวก เร็ว ถูก ปลอดภัยยาเสพติด”



²¹ อินโฟกราฟิก หัวข้อ ประโยชน์เดินทางยุคใหม่! ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก แนวคิด ผอ.สนข. ชู 4 ประโยชน์ “คนไทย” ในการเดินทาง, ไทยรัฐออนไลน์ 24 กรกฎาคม 2563, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

วิถีชีวิต “นิวนอร์มอล”! ทำงานยุคใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด²²

1. สวมหน้ากากอนามัย : ปกป้องตัวเอง - ห่วงใยผู้อื่น
 2. เรียนรู้ทางโซเชียล : ฝึกอบรม พัฒนาทักษะ ทำงานแบบใหม่
ไม่ใช่เป็นช่องทางเรียนรู้ วิธีการใช้ ชื้อ ขาย ยาเสพติด
 3. สั่งซื้อทางออนไลน์ : อาหาร สิ่งของ บริการเดลิเวอรี่
 หากสิ่งของจัดส่งต้องสงสัยเป็นยาเสพติดให้รีบแจ้งตำรวจ
 4. เว้นระยะห่าง : เดินทางสาธารณะ เป็นหูเป็นตา ฝ้าระวัง
ไม่ให้ใช้เป็นช่องทางขนส่งยาเสพติด
 5. ทำธุรกรรมออนไลน์ : รับ โอน จ่ายเงินมากขึ้น อย่าหลงผิดถูกหลอก
 ใช้ทำธุรกรรมของเครือข่ายค้ายาเสพติด
- >คิด เรียนรู้ สื่อสาร จัดการชีวิตแบบใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด<
- “ทำงานแบบใหม่ เดลิเวอรี่ เว้นระยะห่าง ธุรกรรมออนไลน์
 ปลอดภัยโควิด-ยาเสพติด”



²² อินโฟกราฟิก หัวข้อ แร้งงานวิถีชีวิตปกติใหม่! ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก สุภาภรณ์ พรหมบุตร
 หน.ฝ่ายบริหารงานทั่วไป กองยุทธศาสตร์และแผนงาน, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

ขงด้วยเลิฟ เสิร์ฟด้วยรัก รู้จักใช้ชีวิต <ปลอดภัยยาเสพติด>²³

1. เรียนรู้ : อาชีพจากการลงมือทำ
2. สะสม : ใช้เวลาทำงาน สะสมประสบการณ์
3. ค้นหา : ทิศทางของตัวเอง
4. คว่ำโอกาส : เมื่อเวลามาถึง ทำสิ่งที่รักให้เต็มที่
5. ใช้ชีวิต : ที่สร้างสรรค์ ไม่หลงผิดเสพยาเสพติด

>ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือโรงพยาบาลที่สะดวก<

“บริการเสิร์ฟด้วยรัก สะสม ค้นหา คว่ำ ใช้ชีวิต ปลอดภัยยาเสพติด”



²³ อินโฟกราฟิก หัวข้อ ขงด้วยเลิฟ เสิร์ฟด้วยรัก รู้จักใช้ชีวิต ปรับจาก คุณแนน เรียนอาชีวะศึกษาการโรงแรม กับอาชีพบาร์ISTA; มูลนิธิเอสซีจี, โดย สฟป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

พื้นที่เรียนรู้' ทำงานยุคใหม่ปลอดภัยยาเสพติด²⁴

1. ลองทำ : สร้างพื้นที่เพิ่มความฝัน ทำสิ่งที่ต้องการ
2. เรียนรู้ : ต่อยอดประสบการณ์ทำงานจากคนอื่น
3. ค้นหา : ตัวตนของตัวเอง
4. ป้องกัน : รู้จักปฏิเสธสิ่งไม่ดีจากยาเสพติด

>ทำงานยุคใหม่ ทุกคนมีส่วนร่วมป้องกันยาเสพติด

ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือโรงพยาบาลที่สะดวก<

“ลองทำสร้างพื้นที่เติมฝัน เรียนรู้ ค้นหา ป้องกัน ปลอดภัยยาเสพติด”



²⁴ อินโฟกราฟิก หัวข้อ พื้นที่แห่งการเรียนรู้: แรงงานปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก คุณมีนา โชติคำ อาชีพวินมอร์เตอร์ไซด์ กับ National Knowledge Center, โดย สฟป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

กำลังใจทำงาน' สู่ความสำเร็จในอาชีพ²⁵

1. ฝึกคิด : เป็นเรื่องง่าย เมื่อเจอปัญหาชีวิตอาชีพ แล้วก้าวเดินเข้าไป
 2. ยึดความสำเร็จ : เป็นเป้าหมาย ลงมือทำตอนนี้
 3. ทำต่อไปเรื่อย ๆ : จนกว่าจะสำเร็จ
 4. เลือกอาชีพ : ที่ใช่ สร้างสรรค์ ไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
- > หากหลงผิดกระทำความผิดเกี่ยวกับยาเสพติด ต้องได้รับโทษตามกฎหมาย <
- “คิดให้เป็นเรื่องง่าย ยึดเป้าหมายความสำเร็จ ทำ เลือกอาชีพที่ใช่
ไม่หลงผิดยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด”



²⁵ อินโฟกราฟิก หัวข้อ กำลังใจทำงานสู่ความสำเร็จ: อาชีพ ปรับจาก SCG นิรุจน์ ศิริจรรยา อาชีพนักแสดง, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

ทำงานยุคใหม่! <ตื่นเพื่อตัวเอง ตื่นเพื่อผู้อื่น ตื่นรู้ภัยยาเสพติด>²⁶

1. เสียสละ : ทำเพื่อคนอื่น-ส่วนรวมก่อน
2. มีวิสัยทัศน์ : คิดฝันอาชีพอนาคตที่ดี เริ่มทำตั้งแต่ตอนนี้
3. คิดวิเคราะห์ : เข้าใจชีวิตคนให้มากขึ้น
4. มีธรรมะ : สร้างพลังจากความมุ่งมั่น เลือกทำสิ่งดี

>ทำงานเรียนรู้ใน 4 ข้อ เป็นเกราะป้องกันภัยยาเสพติด<

“ตื่นรู้เสียสละ มีวิสัยทัศน์ เข้าใจชีวิต เลือกสิ่งดี เกราะป้องกันยาเสพติด”



²⁶ อินโฟกราฟิก หัวข้อ ตื่นเพื่อตนเอง ตื่นเพื่อผู้อื่น ตื่นรู้ภัยยาเสพติด ปรับจาก อาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ อาชีพจิตรกรไทย, โดย สฟป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

อยากรวยทำ 7 สิ่ง :

สู่เส้นทางอาชีพที่สร้างสรรค์ <ปลอดภัยยาเสพติด>²⁷

1. ทำงานรับเงิน : ตามผลลัพธ์ ทำอาชีพสุจริต
 2. อ่านหนังสือ : หาความรู้ตลอดเวลา
 3. เน้นการลงทุน : ซื้อทรัพย์สินที่ให้ผลตอบแทนทุกขณะ
 4. รับผิดชอบชีวิตตัวเอง : ลงมือทำอาชีพบางอย่างที่สุจริต
เพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้น
 5. เข้าใจ : ความขาดแคลนภายในใจเป็นสาเหตุทำให้เกิดการกระทำที่ไม่ดี
ไม่ใช่เพราะเงินเป็นสาเหตุ
 6. หาความรู้ : ใช้เวลาศึกษา อบรม พัฒนาทักษะ
 7. เลือกใช้ชีวิต : ทำอาชีพดี สร้างสรรค์ ไม่หลงผิดค้ายาเสพติด
>หากจำหน่าย หรือครอบครองเพื่อจำหน่ายยาเสพติด
ต้องได้รับโทษตามกฎหมาย<
- “ทำงานรับเงินตามผลลัพธ์ เลือกลงทุน เปลี่ยนสู่สิ่งดี
หาความรู้-พัฒนาทักษะ เลือกอาชีพที่สร้างสรรค์ ไม่หลงผิดค้ายาเสพติด”



²⁷ อินโฟกราฟิก หัวข้อ อยากรวยให้ทำ 7 สิ่ง: สู่เส้นทางอาชีพที่สร้างสรรค์ ปรับจาก Coach Bank Supakit, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

“สมาร์ตฟาร์เมอร์” <รู้จักใช้ชีวิต> ปลอดภัยยาเสพติด²⁸

1. พอเพียง : ทำเกษตรไร่นาสวนผสมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

2. ผลิต : บริหารจัดการพื้นที่ ปลูกข้าว พืชผักสวนครัว

ไม้ยืนต้น พืชไร่ และเลี้ยงสัตว์

3. เกื้อกูล : ทำเกษตรพึ่งพาอาศัยกัน เน้นใช้แรงงานจากครอบครัว

ลงแรงทำงานร่วมกันแบบโบราณ

4. การตลาด : ทำเกษตรสร้างรายได้รายวัน สัปดาห์ เดือน และปี

5. เรียนรู้ : สร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนประสบการณ์ เครือข่าย

ส่งต่อความรู้จากรุ่นสู่รุ่น ป้องกันตัวเองไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดให้โทษ

>หากหลงผิดกระทำความผิดเกี่ยวกับยาเสพติด ต้องได้รับโทษตามกฎหมาย<

>>ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือโรงพยาบาลที่สะดวก<<

“ทำเกษตรพอเพียง ผลิต เกื้อกูล การตลาด ส่งต่อ ป้องกัน

ปลอดภัยยาเสพติด”



²⁸ อินโฟกราฟิก หัวข้อ เกษตรปราชญ์เรื่อง: Smart Farmer ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก นายประเสริฐ ยุวกาพกุล เกษตรกรดีเด่นระดับเขต สาขาไร่นาสวนผสม, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

ค้นพบอาชีพ ผู้นำเกษตรยุคใหม่ <ปลอดภัยยาเสพติด>²⁹

1. ศึกษาเรียนรู้ : ทำเกษตรพอเพียง
 2. เข้าใจ : ปัญหาทำการเกษตร เริ่มต้นเปลี่ยนแปลงตัวเองก่อน
 3. เป็นแบบอย่าง : ให้ความสำเร็จบอกทุกคนทำตาม
 4. สอนคนอื่น : ให้เรียนรู้ ฟังวิธีทำเกษตรพอเพียง จากการลงมือทำ
โดยเริ่มต้นทำเกษตรเพื่อกินก่อน เหลือค่อยนำไปขาย
 5. เลือกสิ่งดี : ทำเกษตรปลอดสารพิษ ไม่โลก
หลงผิดเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดให้โทษ
>หากจำหน่าย หรือครอบครองเพื่อจำหน่ายยาเสพติด
ต้องได้รับโทษตามกฎหมาย<
- “ผู้นำเกษตรพอเพียง เข้าใจปัญหา เป็นแบบอย่าง สอน เลือกสิ่งดี
ไม่โลกหลงผิดยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด”



²⁹ อินโฟกราฟิก หัวข้อ ค้นพบอาชีพกับผู้นำเกษตรยุคใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก คนค้นคน: สวนอิสรภาพ, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

ทำงานพันธุ์ดี' ตามวิถีพอเพียง <ปลอดภัยยาเสพติด>³⁰

1. หาความสุข : จากงานที่ทำในปัจจุบัน
2. ทำงานที่ถนัด : ถนัดอย่างไร ชอบอย่างไร ทำอย่างนั้น
3. ยึดหลักพอเพียง : ทำงาน - ชีวิต มีวินัย ขยัน เกื้อกูลกัน
4. ทำกิจกรรมเป็นประโยชน์ : วางปลูกผักสวนครัว เลี้ยงสัตว์ไว้กิน
เหลือนำไปขาย ออกกำลังกาย ปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา...
5. ค้นพบตัวเอง : เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับครอบครัว ชุมชน และสังคม
ไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

>เพราะคุณ คือ คนสำคัญ มีส่วนร่วมป้องกันยาเสพติด

ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือโรงพยาบาลที่สะดวก<

“หาสุขจากงานปัจจุบัน ทำที่ถนัด วางทำประโยชน์ เป็นแบบอย่าง
ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด”



³⁰ อินโฟกราฟิก หัวข้อ แรงงานพันธุ์ดี ตามวิถีเศรษฐกิจพอเพียง ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

เป้าหมายความสำเร็จ' ทำงานยุคใหม่มีภูมิคุ้มกันภัยยาเสพติด³¹

1. คว่ำโอกาส : ให้กับตัวเอง
2. ลงมือ : ทำสิ่งที่จะช่วยให้วันนั้นมาถึง
3. สร้างฝัน : ให้เป็นจริง

4. “ไม่” ทำลายความฝัน “ไม่” ใช้หรือเสพยาเสพติด

>ทำงานยุคใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด

โทรสายด่วน 1165 หรือโรงพยาบาลที่สะดวก<

“เป้าหมายสำเร็จ คว่ำ สร้างฝัน ไม่ใช่-เสพยาเสพติด”



³¹ อินโฟกราฟิก หัวข้อ เป้าหมายสำเร็จ ทำงานมีภูมิคุ้มกันยาเสพติด ปรับจาก SCG PACKING, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

เคล็ดลับ' ทำงานอาชีพสำเร็จ <ปลอดภัยยาเสพติด>³²

1. มาก่อนเวลา : วางแผนเตรียมทำงานให้สำเร็จ คิดแล้วทำ
2. จัดลำดับความสำคัญ : คิดหาวิธีใหม่ ๆ ที่ดีกว่าเดิม เร็วกว่า สะดวกกว่า ประหยัดกว่า
3. จดบันทึก : กำหนดเวลางานเสร็จ ไม่หลงประเด็น เห็นภาพชัด
4. ขอคำปรึกษา : ทำงานผ่อนคลายช่วยให้ได้ผลงานมากกว่า หาวิธีคลายเครียด
ที่สร้างสรรค์ ไม่ลองใช้ หรือเสพยาเสพติด

>ทำงานยุคใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด

โทรสายด่วน 1165 หรือโรงพยาบาลที่สะดวก<

“มาก่อน จัดความสำคัญ จดบันทึก ปรึกษา-ผ่อนคลาย

ไม่ลองใช้-เสพยาเสพติด”



³² อินโฟกราฟิก หัวข้อ เคล็ดลับทำงานอาชีพสำเร็จ ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก จตุพล ชมภูนิช วิทยากรและนักพูด, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

คิดบวกทำงาน เท่ากับ ภูมิคุ้มกันดี³³

หนึ่งวิธีในการคิดบวก > ลอง...จดโน้ตถึงตัวเองในอนาคต

1. เขียน : พิมพ์ งานที่อยากทำ สร้างสรรค์ มีประโยชน์

2. เล่าความรู้สึก : ลงโน้ตของตัวเอง

3. กลับมาอ่าน : โน้ตอีกครั้ง จะเห็นความสุขอยู่ในนั้น

>ปัญหาหนัก ๆ ของเราในวันนี้ อีกไม่กี่ปีข้างหน้า อาจเป็นเรื่องเล็กน้อย

คิดบวกเลือกสิ่งดีให้กับตัวเอง เป็นเกราะป้องกันภัยยาเสพติด<

>>ทำงานยุคใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด

โทรสายด่วน 1165 หรือโรงพยาบาลที่สะดวก<<

“หนึ่งวิธีสร้างภูมิคุ้มกัน <จดโน้ตถึงงานดีที่อยากทำ เล่าความรู้สึก กลับมาอ่าน

เพื่อเห็นความสุข ปัญหาหนัก ๆ จะผ่านไปได้ เมื่อเราคิดบวก>



³³ อินโฟกราฟิก หัวข้อ คิดบวกเท่ากับสร้างภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ปรับจาก จินา จินาพุ: ใจบันดาลแรง, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

สื่ออินโฟกราฟิก

งาน สุข สำเร็จ <ปลดปล่อยยาเสพติด>³⁴

1. รู้จักจังหวะชีวิต : ใช้ชีวิตให้เป็น ทำวันนี้ให้ดีที่สุด
2. ปรับมายเซ็ต : มองโลก - งานมุมบวก
3. ใส่ใจ : งานที่ทำ - หาจุดเด่น
4. กตัญญู : นึกถึงบุญคุณนายจ้าง ลูกค้า
5. รักงานที่ทำ : เป็นหัวใจสำคัญช่วยให้ชีวิตงานสุขสำเร็จ

>ทำงานยุคใหม่ สุข สำเร็จได้ ถ้ารู้จักใช้ชีวิต ปลดปล่อยยาเสพติด<

>>ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือโรงพยาบาลที่สะดวก<<
 “ทำดีวันนี้ มองโลก-งานบวก หาจุดเด่น กตัญญู รักงาน ใช้ชีวิต ปลดปล่อยยาเสพติด”



³⁴ อินโฟกราฟิก หัวข้อ งานสุขสำเร็จ ปลดปล่อยยาเสพติด ปรับจาก พี่กบ วาทีน สุขจีรัง พนักงานเสิร์ฟวัย 40 ปี, โดย สฟป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

2. รหัสความรู้ในกลุ่มประชาชน-ชุมชน-เครือข่าย (เชื่อมโยงงานชุมชน) “พัฒนาเครือข่าย เรียนรู้ชีวิต ระเบิดจากข้างใน”

■ ประเภทสื่อบทความ

สื่อบทความชุมชน

เครือข่ายชุมชน : ป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด <หลักสังคหวัตถุ 4>³⁵

1. เกื้อกูลพึ่งพากัน : ดูแล ช่วยเหลือกันในชุมชน เครือข่าย และประชาคมอาเซียน

ปลอดภัยยาเสพติด (ทาน)

2. ประสานสามัคคี : ให้ความรู้ ปรีกษา แนะนำ กำลังใจ ป้องกันทุกคน

ไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดให้โทษ (ปิยวาจา)

3. สร้างภูมิคุ้มกันดีกับกิจกรรมเชิงบวก : เฝ้าระวัง ป้องกัน ใช้เวลาว่าง

ให้เป็นประโยชน์ สร้างทักษะชีวิตด้วยปราชญ์พี่เลี้ยง ส่งต่อบำบัดรักษายาเสพติด

ให้โอกาสผู้หลงผิดยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดกลับคืนเป็นคนดีของสังคม (อัตถจริยา)

4. บูรณาการงานพื้นที่ต่อเนื่อง : ทุกปีนำปัญหา อุปสรรค ข้อเสนอแนะ

มาปรับปรุง พัฒนางานป้องกัน-แก้ปัญหายาเสพติด

ในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้นต่อเนื่อง (สมานัตตตา)

โดยดำเนินการทั้ง 4 ลำดับชั้นอย่างต่อเนื่อง

>เหมาะสมกับวิถีชีวิตสังคมไทย เป็นหลักสากล อยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข<

“เครือข่ายพึ่งพากัน ประสานสามัคคี สร้างภูมิดี บูรณาการต่อเนื่อง”



³⁵ จากบทความวิชาการ เรื่อง การสังเคราะห์หลักการทำงานของเครือข่ายในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในชุมชนด้วยหลักสังคหวัตถุ 4, วารสารสันติศึกษาปริทรรศน์ มจร 4(2): 356-372 พิศมัย ทองเที่ยง, <http://www.journal-peace.mcu.ac.th>, สนับสนุนโดย สฟป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

■ ประเภทสื่อผลงานวิจัย

สื่อผลงานวิจัยชุมชน

ร่วมพัฒนายุทธศาสตร์ <แก่นพระธรรม> :

การมีส่วนร่วมของประชาชนในการป้องกันยาเสพติดชุมชนกรุงเทพมหานคร³⁶

1. เรียนรู้ชีวิตมีภูมิดี : รู้คิดชอบใน 3 ดี

<ดี1 ชีวิตงานช่วยเหลือกัน, ดี2 รักษาศิลปประกอบอาชีพ-การเงิน,

ดี3 เจริญปัญญารักษาสุภาพ>

2. ร่วมพัฒนาชุมชนเข้มแข็งดี : ระเบิดจากข้างใน

<หมั่นประชุม ทำกิจกรรมป้องกัน-แก้ปัญหา ยาเสพติด มีธรรมานุยุชุมชน

เชื่อฟังผู้ใหญ่ ช่วยเหลือผู้หลงผิดเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

รักษาวินัยธรรมดงาม ปฏิบัติชีวิตรู้คิดชอบใน 3 ดี>

3. เชื่อมมิตรไมตรีเครือข่าย : ช่วยเหลือ ประสานสามัคคี ร่วมทำกิจกรรมป้องกัน-

แก้ปัญหา ยาเสพติด บูรณาการทำงานพื้นที่อย่างต่อเนื่อง

โดยดำเนินการทั้ง 3 ลำดับขั้นอย่างต่อเนื่อง อันเป็นหลักสากลปรับใช้ได้กับทุกคน

>ประชาชนมีภูมิคุ้มกันยาเสพติด พร้อมพัฒนาประเทศมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน<

“ยุทธชีวิตดี ระเบิดชุมชนจากข้างใน สามมิตรเครือข่าย”



³⁶ จากผลงานวิจัย 2561 เรื่อง การพัฒนายุทธศาสตร์ด้วยแก่นหลักพุทธธรรม: ยุทธศาสตร์การมีส่วนร่วมของประชาชนโดยใช้แก่นหลักพุทธธรรมในการป้องกันยาเสพติดในชุมชนกรุงเทพมหานคร e-book เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th>, App. Moral Touch, 2564, และบทความงานวิจัย เรื่อง ยุทธศาสตร์การมีส่วนร่วมของประชาชนโดยใช้หลักพุทธธรรมในการป้องกันยาเสพติดในชุมชนกรุงเทพมหานคร, วารสาร มจร สังคมศาสตร์ปริทรรศน์ 6(2) ฉ.พิเศษ(4): 295-302 <https://journal-social.mcu.ac.th> [พิศมัย ทองเที่ยง], สนับสนุนโดย สปป.สนง.ป.ส./หน่วยงานภาคี.

บทส่งท้าย

ปัญหาหาสาเหตุที่ส่งผลต่อการพัฒนาเศรษฐกิจสังคมของประเทศ โดยการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาหาสาเหตุที่ผ่านมา ผู้เขียนจัดทำผลงานองค์ความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ ทั้ง องค์ความรู้ บทความ ผลงานวิจัย และอินโฟกราฟิก สนับสนุนเสริมคุณค่าการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาหาสาเหตุให้มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่อง

โดยครั้งนี้ผู้เขียนได้สรุปประมวลผลงานองค์ความรู้ทั้งหมดของตนเอง มาพัฒนาต่อยอดถอดรหัสชีวิตทำงานยุคใหม่สู่ความสำเร็จปลอดภัยหาสาเหตุ มีขั้นตอนการถอดรหัสชีวิตงาน 3 ลำดับขั้น ซึ่งได้นำมารอบคอบคิดศาสตร์ พระราชา-หลักการเข้าใจ เข้าถึง พัฒนา เป็นกรอบปฏิบัติขั้นตอนการถอดรหัสชีวิตงาน วัตถุประสงค์ เพื่อถอดสารไขชีวิตการทำงานยุคใหม่สู่ความสำเร็จถึงาม ปลอดภัยหาสาเหตุ - เติมชีวิตงานมีคุณค่าพร้อมอาสาสร้างสังคมดี

มุ่งหวังว่า**ในเชิงนโยบาย** สนับสนุน ขับเคลื่อน แนวคิดรหัสชีวิตงานยุคใหม่ ปลอดภัยหาสาเหตุสู่การปฏิบัติจริงในพื้นที่ **ในเชิงปฏิบัติ** ทุกองคาพยพ ที่เกี่ยวข้องนำแนวคิดรหัสชีวิตงานยุคใหม่ปลอดภัยหาสาเหตุไปปรับใช้ ให้เหมาะกับบริบทของตน เติมชีวิตงานมีคุณค่าพร้อมอาสาสร้างสังคมดี และ**ในการต่อยอด** พัฒนาถอดรหัสความรู้มิติอื่นด้วยหลักพุทธธรรม กับศาสตร์พระราชาภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี พร้อมพัฒนาประเทศ มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน ด้วยศาสตร์พระราชา



เอกสารอ้างอิง : ผลงาน พิศมัย ทองเที่ยง สนับสนุนโดย สพป. สนง.ป.ป.ส./หน่วยงานภาคี

- 1 KM 2561 ทีม KM สพป. (พิศมัย ทองเที่ยง) เรื่อง คู่มือรูปแบบการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ: รูปแบบการบูรณาการภาคีสร้างแรงงานมีภูมิคุ้มกันยาเสพติด, e-book KM เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch, 2564.
- 2 KM 2561 ทีม KM สพป. (พิศมัย ทองเที่ยง) เรื่อง คู่มือรูปแบบการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ: รูปแบบสถานประกอบการเข้มแข็งแรงงานปลอดภัยจากยาเสพติด, e-book KM เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch, 2564.
- 3 KM 2562 เรื่อง หลักการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหายาเสพติดในกลุ่มแรงงาน/สถานประกอบการ ด้วยหลักอริยสัจ 4 (ฉบับปรับปรุงแก้ไข), 2563, e-book KM เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch, 2564.
- 4, 5 e-book KM 2564 เรื่อง หลักการจัดทำกลยุทธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัล ด้วยหลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราชา (ฉบับปรับปรุงแก้ไข), เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch.
- 6, 7 e-book KM 2564 เรื่อง หลักการสังเคราะห์สร้าง/พัฒนาระบบจัดการปัญหายาเสพติดในกลุ่มวัยทำงานยุคดิจิทัล ด้วยหลักพุทธธรรมกับศาสตร์พระราชา (ฉบับปรับปรุงแก้ไข), เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch.
- 8 บทความวิชาการ เรื่อง หลักการให้โอกาสผู้เสพยาเสพติดคืนคนดีสู่สังคมในสถานประกอบการ ด้วยพรหมวิหาร - สังคหวัตถุ 4, วารสาร Mahidol R2R e-journal 7(2): 16-29, <https://r2r.Mahidol.ac.th>
- 9 บทความวิชาการ เรื่อง การพัฒนารูปแบบการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ ด้วยหลักอริยสัจ 4, วารสาร Mahidol R2R e-journal 6(2): 18-31, <https://r2r.Mahidol.ac.th>.
- 10 บทความวิชาการ เรื่อง หลักการสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดในกลุ่มแรงงานของสำนักงานแรงงานจังหวัด ด้วยศาสตร์พระราชา (4 เข้าใจ 5 เข้าถึง 3 พัฒนา), วารสารวิจัย มข. สาขามนุษยศาสตร์และสังคม (ฉบับตีพิมพ์) 9(1): 47-59, <https://journal.gs.kku.ac.th>.
- 11 บทความวิชาการ เรื่อง หลักการทำงานจิตสาธารณะสร้างแรงงานมีภูมิคุ้มกันภัยยาเสพติด ด้วยศาสตร์พระราชา, วารสารธรรมศาสตร์ 38(2): 1-17, <http://tujournals.tu.ac.th>.
- 12 บทความภาษาไทย เขียนโดย พิศมัย ทองเที่ยง แปลเป็นภาษาอังกฤษโดย สกต., เผยแพร่ในจดหมายข่าว ATPDE หัวข้อ “Thailand Issues Guidelines for Drug Control in Workplaces in Industrial Estates”, 2020: 62-63, <http://atcpde.pia.gov.ph>.

- 13 บทความวิชาการ เรื่อง การวิเคราะห์หลักการทำงานของผู้นำการเปลี่ยนแปลงในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการด้วยหลักพุทธธรรม, วารสารบัณฑิตศึกษาปริทรรศน์ วิทยาลัยสงฆ์นครสวรรค์ 3(3): 187-197, <http://www.nbc.mcu.ac.th>.
- 14 บทความวิชาการ เรื่อง การพัฒนายุทธศาสตร์โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของกลุ่มแรงงานด้วยหลักการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข, วารสารสุศึกษา ภาควิชาสุศึกษาและพลวัตกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 41(2): 31-41, <https://he01.tci-thaijo.org> > muhed.
- 15 บทความภาษาไทย เขียนโดย พิศมัย ทองเที่ยง แปลเป็นภาษาอังกฤษโดย สกต., เผยแพร่ในจดหมายข่าว ATPCDE หัวข้อ “Thailand Encourages State Enterprises to Establish a Drug Prevention Management System”, 2019: 17, <http://atcpde.pia.gov.ph>.
- 16 บทความทั่วไป เรื่อง การสร้างจิตสำนึกการมีส่วนร่วมของการเปลี่ยนแปลงในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการด้วยหลักพุทธธรรม, วารสารเพื่อนวิทยากร วิทยาการสู่วิทยากรยาเสพติด 19(3): 10-13, <https://km.oncb.go.th>.
- 17 บทความทั่วไป เรื่อง หลักการใช้ชีวิตในทางที่สร้างสรรค์มีภูมิคุ้มกันยาเสพติดในกลุ่มแรงงานยุคดิจิทัล, วารสารเพื่อนวิทยากร วิทยาการสู่วิทยากรยาเสพติด 23(1): 12-16, <https://km.oncb.go.th>.
- 18 บทความวิชาการ เรื่อง หลักชีวิตในการประกอบอาชีพของผู้ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติด ด้วยหลักพุทธเศรษฐกิจพอเพียง, วารสารธรรมศาสตร์ 39(2): 46-66, <http://tujournals.tu.ac.th>.
- 19 e-book บทความ เรื่อง มาผมนักพลังพัฒนาทักษะสร้างภูมิทำงาน'2100 ปลอดภัยยาเสพติด ด้วยหลักพุทธศาสตร์พระราชา ภายใต้วิสัยทัศน์ยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี, 2564, เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th> และ App. Moral Touch/เสริมเต็มเนื้อหาบทความ e-Magazine MOL ปีที่ 20 ฉ.ม.ย. 2564 หน้า 11 เรื่อง ญัฎฐภัทร์ ชื่นเอี่ยม ข้อมูล สำนักงาน ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), <https://www.mol.go.th>.
- 20 อินโฟกราฟิก หัวข้อ เกษตรกรยุคใหม่! ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก กานต์วี บัวบุญ เจ้าของบ้านสวนภูระวี ฟาร์มไข่อารมณ์ดี, โดย สพป.สง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 21 อินโฟกราฟิก หัวข้อ ประโยชน์เดินทางยุคใหม่! ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก แนวคิด ผอ.สนข. ชู 4 ประโยชน์ “คนไทย” ในการเดินทาง, ไทยรัฐออนไลน์ 24 กรกฎาคม 2563, โดย สพป.สง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 22 อินโฟกราฟิก หัวข้อ แรงงานวิถีชีวิตปกติใหม่! ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก สุภาภรณ์ พรหมบุตร หนฝ่ายบริหารงานทั่วไป กองยุทธศาสตร์และแผนงาน, โดย สพป.สง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 23 อินโฟกราฟิก หัวข้อ ชงด้วยเลิฟ เลิฟด้วยรัก รู้จักชีวิต ปรับจาก คุณแนน เรียนอาชีวะศึกษาการโรงแรม กับอาชีพบาร์ISTA; มูนิธิเอสซี, โดย สพป.สง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 24 อินโฟกราฟิก หัวข้อ พื้นที่แห่งการเรียนรู้: แรงงานปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก คุณมินา โชติคำ อาชีพ วินมอร์เตอร์ไซด์ กับ National Knowledge Center, โดย สพป.สง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.

- 25 อินโฟกราฟิก หัวข้อ กำลังใจทำงานสู่ความสำเร็จ: อาชีพ ปรับจาก SCG นิรุตต์ ศิริจรรยา อาชีพนักแสดง, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 26 อินโฟกราฟิก หัวข้อ ตื่นเพื่อตนเอง ตื่นเพื่อผู้อื่น ตื่นรู้ภัยยาเสพติด ปรับจาก อาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ อาชีพจิตรกรไทย, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 27 อินโฟกราฟิก หัวข้อ อวยากรวยให้ทำ 7 สิ่ง: เส้นทางอาชีพที่สร้างสรรค์ ปรับจาก Coach Bank Supakit, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564
- 28 อินโฟกราฟิก หัวข้อ เกษตรปราชญ์เรื่อง: Smart Farmer ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก นายประเสริฐ ยุวภาพกุล เกษตรกรดีเด่นระดับเขต สาขาไร่นาสวนผสม, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 29 อินโฟกราฟิก หัวข้อ ค้นพบอาชีพกับผู้นำเกษตรกรยุคใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก คนค้นคน: สวนอิสรภาพ, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 30 อินโฟกราฟิก หัวข้อ แรงงานพันธุ์ดี ตามวิถีเศรษฐกิจพอเพียง ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก กรมสวัสดิการ และคุ้มครองแรงงาน, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 31 อินโฟกราฟิก หัวข้อ เป้าหมายสำเร็จ ทำงานมีภูมิคุ้มกันยาเสพติด ปรับจาก SCG PACKING, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 32 อินโฟกราฟิก หัวข้อ เคล็ดลับทำงานอาชีพสำเร็จ ปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก จตุพล ชมภูนิช วิทยากร และนักพูด, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 33 อินโฟกราฟิก หัวข้อ คิดบวกเท่ากับสร้างภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ปรับจาก จินา จินาฟู: ใจบันดาลแรง, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 34 อินโฟกราฟิก หัวข้อ งานสุขและสำเร็จปลอดภัยยาเสพติด ปรับจาก พี่กับ วาทีน สุขจีรัง พนักงานเสิร์ฟวัย 40 ปี, โดย สพป.สนง.ป.ป.ส. (พิศมัย ทองเที่ยง), 2564.
- 35 บทความวิชาการ เรื่อง การสังเคราะห์หลักการการทำงานของเครือข่ายในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในชุมชนด้วยหลักสังคหวัตถุ 4 วารสารสันติศึกษาปริทรรศน์ มจร 4(2): 356-372 <http://www.journal-peace.mcu.ac.th>.
- 36 ผลงานวิจัย 2561 เรื่อง การพัฒนายุทธศาสตร์ด้วยแก่นหลักพุทธธรรม: ยุทธศาสตร์การมีส่วนร่วมของประชาชนโดยใช้แก่นหลักพุทธธรรมในการป้องกันยาเสพติดในชุมชนกรุงเทพมหานคร e-book เว็บไซต์ <https://dl.moralcenter.or.th>, App. Moral Touch, 2564 และบทความงานวิจัย เรื่อง ยุทธศาสตร์การมีส่วนร่วมของประชาชนโดยใช้หลักพุทธธรรมในการป้องกันยาเสพติดในชุมชน กรุงเทพมหานคร วารสาร มจร สังคมศาสตร์ปริทรรศน์ 6(2) ฉ.พิเศษ(4): 295-302 <https://journal-social.mcu.ac.th>.



ปัญญาภูมิ

“ปัญญาทั้งปวงล้วนเกิดแต่ศีล
ศีลเป็นฐานที่แท้จริงของคุณความดีทั้งปวง...”

(สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายกพระองค์ที่ 19 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์)



ช่วยเหลือกัน

“คนที่เกิดมา มีแต่คนคอยช่วยเหลือ ถือว่าเป็นคนมีบุญ
แต่คนที่เกิดมา แล้วได้ช่วยเหลือคนอื่น เป็นคนที่มีบุญมากกว่า...”

(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อัมพร อมฺพโร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายกพระองค์ที่ 20
แห่งกรุงรัตนโกสินทร์)



พอเพียง

“คำว่า พอ คนเรารู้พอในความต้องการมันก็มีความโลภน้อย
เมื่อมีความโลภน้อยก็เบียดเบียนคนอื่นน้อย
พอเพียง อาจมีมาก อาจมีของหรูหราก็ได้
แต่ว่าต้องไม่ไปเบียดเบียนคนอื่น”

(พระราชดำรัส พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร)



พลั้งทำดี

“‘พ่อภูมิพล’ ก่อกำเนิดพลังจิตอาสา ‘เราทำดี ด้วยหัวใจ’”

(พระราชปณิธาน พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว)

พัฒนาการรู้คิด หาวิธีทำงานใหม่ ๆ
: บุตรปัญญา พอเพียง
อาสาทำดีด้วยใจ
สร้างภูมิคุ้มกันภัยยาเสพติด

(พิศมัย ทองเที่ยง, 30.08.2564)



คลังองค์ความรู้-พิศมัย

เข้าใจ เข้าถึง พัฒนาคุณค่าชีวิตในอาชีพ

ติดตามผลงาน พิศมัย ทองเที่ยง

เว็บไซต์คลังข้อมูลดิจิทัลด้านคุณธรรมความดี <https://dl.moralcenter.or.th>

และ App. Moral Touch ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)

หรือ การจัดการความรู้ สำนักงาน ป.ป.ส. <https://km.oncb.go.th>