

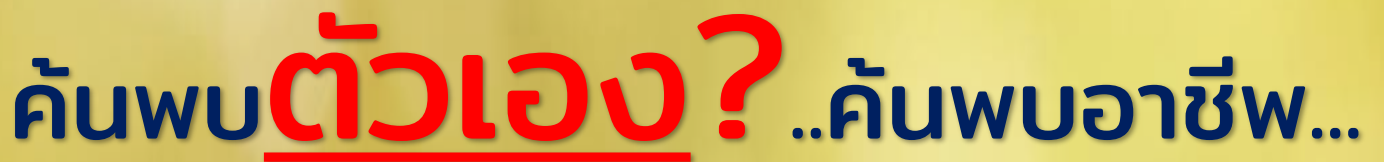


ทำงานยุคใหม่'สุข สำเร็จ มีภูมิทัศน์ ภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี

พร้อมพัฒนาประเทศมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน



លេចឥរ



A stylized illustration on a green background. A hand in a black sleeve holds a white watering can, pouring a stream of white coins into a small green plant. The plant is growing out of a large gold coin with a dollar sign. Several other gold coins with dollar signs are shown in the air, following the path of the stream.

3. สร้างความแตกต่าง : ให้กับผลผลิต



ทุกขั้นตอนการทำงานป้องกันตนเองไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด



สำนักงาน ป.ป.ส.

ยุคนิวออร์มอล **มั่ว** สุ่ม เสพยา ถึง **ตาย!** อาจติดโควิด-19

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)



หอพัก โรงแรม คอนโด อพาร์ทเมนต์...

หากปล่อยให้มั่วสุ่มมีความผิด...เสพยาเสพติดอาจถึงตายและติดโควิด-19



กิจการปล่อยปละละเลยมีบทลงโทษทางกฎหมาย



แจ้งเบาะแสยาเสพติด โทรสายด่วน 1386
ขอคำปรึกษานำบำบัดรักษาเสพติด โทรสายด่วน 1165



โทร 1386 สำนักงาน ป.ป.ส.

ประโยชน์เดินทางยุคใหม่!ปลอดภัยยาเสพติด

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)



1. สะดวก : มีบริการเดินทางสาธารณะให้เลือกหลากหลายช่องทาง ทั้งรถบัส รถตู้ รถไฟฟ้า รถเมล์ รถแท็กซี่ วินมอเตอร์ไซด์...



2. ปลอดภัย : รถสาธารณะก่อนขึ้นจะมีการตรวจแอลกอฮอล์หาสารเสพติด & มีประกันอุบัติเหตุ

❌ หากคนขับเมา

❌ หากคนขับเสพยาเสพติด

❌ หากผู้โดยสารใช้ช่องทางเดินทางสาธารณะขนส่งยาเสพติด



มีโทษทางกฎหมาย

3. ประหยัดเวลา : ปัจจุบันมีบริการรถไฟฟ้า รถไฟ วินมอเตอร์ไซด์ ช่วยเดินทางรวดเร็ว ป้องกันรถติด



4. ราคาสมเหตุสมผล : ใช้บริการเดินทางสาธารณะ จ่ายเงินค่าเดินทางสมเหตุสมผลกว่าใช้รถส่วนตัว

เว้นระยะห่าง ขับขี่-เดินทางยุคใหม่ปลอดภัยยาเสพติด



ปรับจาก ผอ.สนช. ชู 4 ประโยชน์ “คนไทย” ในการเดินทาง, ไทยรัฐออนไลน์



โทร 1386

สำนักงาน ป.ป.ส.

แรงงานวิถีชีวิต**ปกติใหม่!** **ปลอดภัยยาเสพติด**

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)



1. **สวมหน้ากาก :** ป้องกันตัวเอง ห่วงใยผู้อื่น



2. **ทำงาน :** เรียนรู้ เสริมทักษะ ทำงานผ่านออนไลน์
ไม่ใช่เป็นช่องทางเรียนรู้ วิธีการใช้ ชื้อ ขายยาเสพติด

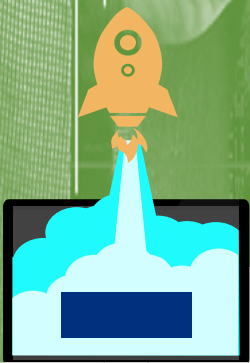


3. **สั่งซื้อ :** ชื้ออาหารกลับมาทานมากขึ้น ใช้บริการเดลิเวอรี่
หากพบสิ่งของต้องสงสัยเป็นยาเสพติดให้แจ้งตำรวจทันที

4. **เว้นระยะห่าง :** ในการเดินทางสาธารณะ
เป็นหูเป็นตา เฝ้าระวัง ไม่ให้เป็นช่องทางขนส่งยาเสพติด



5. **ทำธุรกรรมออนไลน์ :** รับ โอน จ่ายเงิน มากขึ้น
แต่อย่าหลงผิดถูกหลอกใช้ทำธุรกรรมของเครือข่ายค้ายาเสพติด



คิด **เรียนรู้** สื่อสาร จัดการใช้ชีวิต**แบบใหม่**
 ปลอดภัยยาเสพติด



ปรับจาก สุภาภรณ์ พรหมบุตร, หน.ฝ่ายบริหารงานทั่วไป กองยุทธศาสตร์และแผนงาน



โทร **1386**
สำนักงาน ป.ป.ส.

UNG ด้วยเลิฟ เสิร์ฟด้วยรัก รู้จักชีวิต

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)

1. เรียนรู้

อาชีพจากการลงมือทำ



2. สะสม

ใช้เวลา สะสมประสบการณ์



3. ค้นหา

ทิศทางของตนเอง



4. คำว่า

โอกาสเมื่อมาถึง ทำสิ่งที่รักให้เต็มที่



5. ใช้

ชีวิตในทางที่สร้างสรรค์ ไม่หลงผิดเสพยาเสพติด



ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือสถานพยาบาลที่สะดวก



ปรับจาก คุณแนน เรียนอาชีวะศึกษา การโรงแรม กับอาชีพบาร์ISTA โดย มูลนิธิเอสซีซี



โทร 1386
สำนักงาน ป.ป.ส.

พื้นที่แห่งการเรียนรู้: วิทยำงานปลอดภัยยาเสพติด

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)

1. ลองทำ



สร้างพื้นที่เต็มพื้นที่ ทำสิ่งที่ต้องการ

2. เรียนรู้



ศึกษา เรียนรู้ ประสบการณ์ทำงานจากคนอื่น



3. ค้นหา

ตัวตนของตัวเอง

4. ป้องกัน



มีทักษะปฏิเสธ ป้องกันตัวเองจากยาเสพติด



วิทยำงานทุกคนสำคัญ มีส่วนร่วมป้องกันยาเสพติด

ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือสถานพยาบาลที่สะดวก



ปรับจาก คุณมีนา โชติคำ อาชีพ วินมอเตอร์ไซท์ กับ National Knowledge Center



โทร 1386
สำนักงาน ป.ป.ส.

ร่วมสร้างพลัง **ป้องกัน** : ที่พักอาศัยเชิงพาณิชย์

หอพัก โรงแรม คอนโด อพาร์ทเมนต์...

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)

1. สอดส่อง ดูแล

สังเกตพฤติกรรมผู้มาใช้บริการ/พักอาศัย พนักงานไม่ให้กระทำ
ความผิดเกี่ยวกับยาเสพติด



2. ตรวจสอบ

บริเวณโดยรอบสถานที่พัก มุมอับ ที่อาจเป็นแหล่งมั่วสุมเสพยาเสพติด



3. ให้ความรู้

เกี่ยวกับยาเสพติดแก่พนักงานสม่ำเสมอ



4. ตรวจสอบ

บันทึกประวัติพนักงาน หมั่นตรวจสอบกล้องวงจรปิด

เพราะคุณ คือ คนสำคัญ มีส่วนร่วมป้องกันยาเสพติด

ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือสถานพยาบาลที่สะดวก



โทร 1386 สำนักงาน ป.ป.ส.



กำลังใจ



วัยทำงานสู่ความสำเร็จ: อาชีพ

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)

1. ฝึก

วิธีคิดเมื่อเจอปัญหา คิดว่าเป็นเรื่องง่าย ๆ แล้วเดินข้ามไป



2. ยึด

ความสำเร็จเป็นเป้าหมาย แล้วลงมือทำตอนนี้



3. ทำ

ต่อไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะสำเร็จ

4. เลือก

ทำอาชีพที่ใช้ สร้างสรรค์ไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด



แจ้งเบาะแสยาเสพติด โทรสายด่วน 1386

ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165



ปรับจาก SCG นิรุจน์ ศิริจรรยา อาชีพนักแสดง



โทร 1386

สำนักงาน ป.ป.ส.

ต้นเพื่อตนเอง ต้นเพื่อผู้อื่น ต้นรู้ภัยยาเสพติด

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)

1. เสียสละ

ทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม



2. มีวิสัยทัศน์

คิดฝันอนาคตที่ดี เริ่มตั้งแต่ตอนนี้

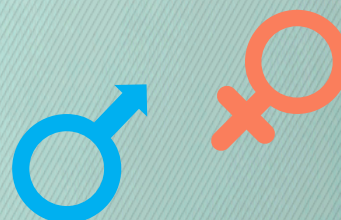
3. คิดวิเคราะห์

เข้าใจชีวิตคนมากขึ้น



4. มีธรรมะ

สร้างพลังจากความมุ่งมั่น เลือกทำสิ่งที่ดี



วัยทำงานเรียนรู้ใน 4 ข้อ เป็นเกราะป้องกันยาเสพติด



ปรับจาก อาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ อาชีพจิตกรชาวไทย



โทร 1386
สำนักงาน ป.ป.ส.

อยากรวยให้ทำ 7 สิ่ง : เส้นทางอาชีพที่สร้างสรรค์

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)

1. รับเงิน : ตามผลลัพธ์ของงานที่ทำจากอาชีพสุจริต



2. อ่านหนังสือ : หาความรู้ตลอดเวลา

3. เน้นการลงทุน : ซื้อทรัพย์สินที่ให้ผลตอบแทนทุกขณะ

4. รับผิดชอบชีวิต : ลงมือทำเพื่อเปลี่ยนแปลงบางอย่าง

5. เข้าใจ : ความขาดแคลนภายในใจเป็นสาเหตุให้ทำไม่ดี
ไม่ใช่เพราะเงินเป็นสาเหตุ



6. ชอบ : ใช้เวลาหาความรู้ พัฒนาทักษะ

7. ใช้ชีวิต : ขึ้นอยู่กับการกระทำ เลือกอาชีพที่ดี สร้างสรรค์ไม่หลงผิดค้ายาเสพติด



แจ้งเบาะแสยาเสพติด โทรสายด่วน 1386

ขอคำปรึกษานำบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165



ปรับจาก Coach Bank Supakit



โทร 1386

สำนักงาน ป.ป.ส.



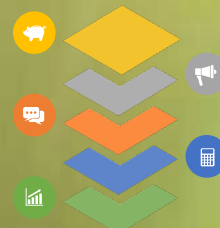
1. พอเพียง: ทำเกษตรไร่นาสวนผสม
ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



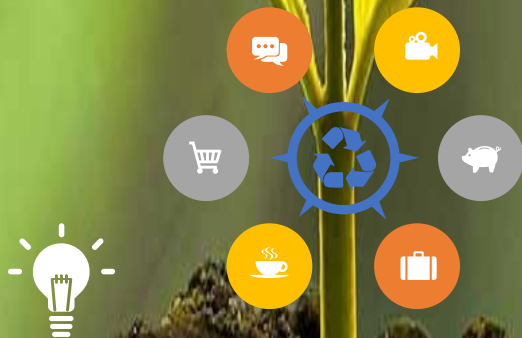
2. การผลิต: บริหารจัดการพื้นที่ผลิต = ปลูกข้าว พืชผักสวนครัว
ไม้ยืนต้น พืชไร่ และเลี้ยงสัตว์



3. เกื้อกูล: ใช้หลักเกื้อกูลพึ่งพาตนเอง อาศัยกัน เน้นใช้แรงงาน
จากครอบครัว ลงแรงร่วมกันแบบโบราณ



4. การตลาด: บริหารจัดการตลาด สร้าง
รายได้รายวัน สัปดาห์ เดือน และปี



5. เรียนรู้: สร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เครือข่าย ส่งต่อความรู้
จากรุ่นสู่รุ่น ป้องกันตนเองไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด



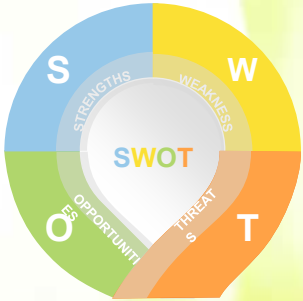
แจ้งเบาะแสยาเสพติด โทรสายด่วน 1386
ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165



คัมภีรปฏิบัติผู้นำเกษตรยุคใหม่

ปลอดภัยยาเสพติด

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)



1. ศึกษา: เรียนรู้ทำเกษตรพอเพียง

2. เข้าใจ: ปัญหาทำเกษตร แล้วเริ่มต้น
เปลี่ยนแปลงจากตัวเองก่อน

3. เป็นแบบอย่าง: ให้ความสำเร็จบอกทุกคน
เพื่อเป็นแบบอย่างให้ทุกคนทำเกษตรพอเพียงตาม



4. สอน: ให้คนอื่นเรียนรู้-ฟังวิธีทำเกษตรพอเพียงจากการลงมือทำ
โดยเริ่มต้นทำเกษตรเพื่อกินก่อน-เหลือค่อยนำไปขาย

5. เลือก: ทำเกษตรปลอดสารพิษ ไม่โลภ หลงผิด
เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

แจ้งเบาะแสยาเสพติด โทรสายด่วน 1386

ขอคำปรึกษานำบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165

ปรับจาก คนค้นคน : สวนอิสรภาพ



โทร **1386**
สำนักงาน ป.ป.ส.



แรงงานพันธุ์ดี ตามวิถีเศรษฐกิจพอเพียง

ปลูกปลอดภัยยาเสพติด

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)

1. หาความสุข :
จากงานในปัจจุบัน



3. ยึดหลักพอเพียง : ทำงาน -
ดำรงชีวิต มีวินัย ขยัน เกื้อกูล



2. ทำที่ถนัด : ใครถนัด
อย่างไร ชอบอย่างไร ทำอย่างนั้น



4. ทำกิจกรรมยามว่าง : ปลูกผักสวนครัว/
เลี้ยงสัตว์ไว้กิน - เหลือนำไปขาย ออกกำลังกาย
ปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา



5. คำนึงตัวเอง : เป็นแบบอย่างที่ดี
ให้กับครอบครัว ชุมชน และสังคม ไม่เข้าไป
ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด



เพราะคุณ คือ คนสำคัญ?

ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือสถานพยาบาลที่สะดวก



ปรับจาก กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน



โทร 1386
สำนักงาน ป.ป.ส.

เป้า

หมายสำเร็จวัยทำงานมีภูมิคุ้มกัน

ยาเสพติด

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)



คว้า
โอกาสให้กับตัวเอง



ทำ
สิ่งที่จะช่วยให้วันนั้นมาถึง



สร้าง
ฝันให้เป็นจริง



ไม่
ทำลายฝัน
“ไม่” ใช้หรือเสพยาเสพติด



ทำงานยุคใหม่..ปลอดภัยยาเสพติด

ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือสถานพยาบาลที่สะดวก



ปรับจาก SCG PACKING



โทร **1386**
สำนักงาน ป.ป.ส.

 เคล็ดลับ **ลับ** **ทำงานอาชีพสำเร็จ** **ปลอดภ้ย** **ยาเสพติด**
(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)

1. มาก่อนเวลา-คิดแล้วลงมือทำ

วางแผนเตรียมทำงานให้เสร็จ



2. จัดลำดับความสำคัญ-หาวิธีทำใหม่ๆ ที่ดีกว่าเดิม

เร็วกว่า ประหยัดกว่า สะดวกกว่า

3. จัดบันทึก-กำหนดเวลาเสร็จ

ไม่หลงประเด็น เห็นภาพชัดเจน



4. ขอคำปรึกษา ผ่อนคลายอย่าไปตึงเครียด

ช่วยให้ได้ผลงานมากกว่า หาวิธีคลายเครียดที่สร้างสรรค์

ไม่ลองใช้หรือเสพยาเสพติด

ทำงานยุคใหม่ ปลอดภ้ยยาเสพติด

ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือสถานพยาบาลที่สะดวก

DOWNLOAD 



โทร. 1386

สำนักงาน ป.ป.ส.

ปรับจาก จตุพล ชมภูนิช, วิทยากรและนักพูด



คิด **บวก** เท่ากับสร้าง **ภูมิ** คุ่มกัน ในตัวที่ดี

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)



หนึ่งวิธีในการคิดบวก »

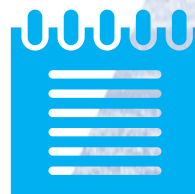


ลอง...จดโน้ตบันทึกย่อถึงตัวเองในอนาคต...



1. พิมพ์ เขียน อยากเป็น อยากทำงานอะไร **ที่ดี - สร้างสรรค์**

2. เล่าความรู้สึกต่างๆ ลงในโน้ตบันทึกย่อ

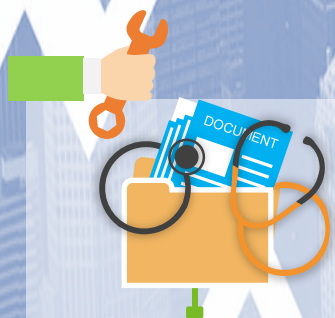


3. อ่านโน้ตบันทึกย่ออีกครั้ง **จะเห็นความสุขในนั้น**



ปัญหาหนักในวันนี้ก็ ไม่ กี่ปีข้างหน้า อาจเป็นเรื่อง **เล็กน้อย** เดียว

คิดบวก **เลือกสิ่งดี** ให้กับตัวเอง เป็น **เกราะป้องกัน** เราจากภัยยาเสพติด



ทำงาน **ยุคใหม่** ปลอดภัยยาเสพติด



ขอคำปรึกษาบำบัดรักษายาเสพติด โทรสายด่วน **1165** หรือสถานพยาบาลที่สะดวก



ปรับจาก จินา จินาฟู/ใจบันดาลแรง



โทร **1386**

สำนักงาน ป.ป.ส.

งานสุขสำเร็จปลอดภัยยาเสพติด

(Info แนวคิดความรู้-ปรับแก้ไข, 2566)

1. รู้จักจังหวะชีวิต : ใช้ชีวิตให้เป็น ทำวันนี้ให้ดีที่สุด



2. ปรับความคิด (มายเซ็ต) : มองโลก-งานในมุมบวก



3. ใส่ใจ : ประจักษ์ชาติอาหาร/ชีวิต-หาจุดเด่น



4. ลองผิด-ลองถูก : เอาความถูกต้องมากกว่าถูกใจ



5. นึกถึงบุญคุณ : นายจ้าง ลูกค้า

6. รักอาชีพที่ทำ : ช่วยให้ชีวิตมีความสุขสำเร็จ



ทำงานยุคใหม่สุขสำเร็จได้..ถ้ารู้จักใช้ชีวิตปลอดภัยยาเสพติด

ขอคำปรึกษานำบัตรรักษายาเสพติด โทรสายด่วน 1165 หรือสถานพยาบาลที่สะดวก



ปรับจาก พี่กบ วาทีน สุขจีรัง, พนักงานเสิร์ฟวัย 40 ปี



โทร 1386
สำนักงาน ป.ป.ส.